

č. 12 březen 2025



Touškovský SPORTÁK

Pravidelný přehled nejen sportovních zpráv
z TJ Sokol Město Touškov





**DĚKUJEME, ŽE MŮŽEME
BÝT GENERÁLNÍM PARTNEREM
TJ SOKOL MĚSTO TOUŠKOV**

**VY NÁS HŘEJETE SVÝM
SPORTOVNÍM NAsAZENÍM**

**MY VÁS ZAHŘEJEME
ŠPIČKOVOU TECHNOLOGIÍ**

AC Heating
tepelná čerpadla | fotovoltaika

ac-heating.cz

Úvodní slovo předsedy



S jarem se začne probouzet nejenom příroda, ale i všechny naše sportovní oddíly. Ne, že bychom v zimě nic nedělali, ale přece jen je příjemnější si hrát a cvičit venku na sluníčku. Tak jedeme .. koncem března zahájíme fotbalové soutěže a ukončíme regionální šachový přebor. Duben budeme věnovat cyklistice, pomlázce, májce a hlavně sedmému ročníku Českého poháru MTB v našem městě.

V květnu Touškováček, sportovní dopoledne škol, tenisové turnaje a volejbal ... a je tu červen ... zájezd do Rakouska, ukončení fotbalových sezón, šachový turnaj, ukončení badmintonové sezóny. Léto se převalí a je tu září ... akce pro školy, valná hromada ... a za chvíli Vánoce. O tom ale až v dalším Sportáku.

Hodně věcí se daří a spousty zase nejdou podle plánu. Ve fotbale nám trochu drhne Áčko, zato dětské kategorie a celý trenérský tým šlapou skvěle. Volejbal se po roce turbulencí začal stabilizovat, trenérský kádr doplnily naše odchovankyně, které mají o klub velký zájem. Roste i počet sportujících děvčat. Pevně věřím, že jsme na dobré cestě vybudovat silný a úspěšný volejbalový oddíl. Šachisté si vedou výborně v dospělácké kategorii, ale na to, že je Touškov tradiční šachovou Mekkou, tak máme žalostně málo dětí. Letos zkusíme zapracovat na náboru, trénincích apod. Badminton šlape skvěle, děti se začaly zúčastňovat okolních turnajů, v plánu jsou turnaje domácí a skvěle se zapojuje i veřejnost. Cyk-

listika je asi třešnička ... máme olympioničku a mistryni ČR, druhou ženu v Enduru, spousty malých dětí, skvělé tratě a tým, co je připravuje, největší závody v ČR ... jen tak dál. A největší pecka ... Malí a Velcí sokoláci ... 80 dětí cvičících s maminkami ve věku 2-5 let a k tomu tým trenérek, které práce baví, a i proto máme tak úspěšnou mládežnickou základnu v našich oddílech.

A co připravujeme v letošním roce – máme požádáno o dotaci na Modernizaci stadionu I, dokončujeme projekt osvětlených volejbalových kurtů s umělým povrchem, dokončujeme projekt nových sociálek a rekonstrukci starých kabin, požádali jsme o dotaci na sklady sportovních potřeb, vysoutěžili jsme dodavatele na fotovoltaickou elektrárnu a zpracováváme studii na dvě menší tělocvičny se zázemím a tribunou. Požádali jsme Nadaci ČEZ o dotaci na velké kameny se zabudovanou šachovnicí, které chceme umístit do okolí Touškova. Je toho dost ... A poslední zmínka, jsme úspěšní i v rámci okresu ... náš trenér Zdeněk Synáč byl vyhlášen nejúspěšnějším trenérem PS, Adéla Foltýnová nejúspěšnější sportovkyní PS a odchovankyně Adéla Holubová získala dokonce speciální uznání a byla za okres nominována na sportovce kraje.

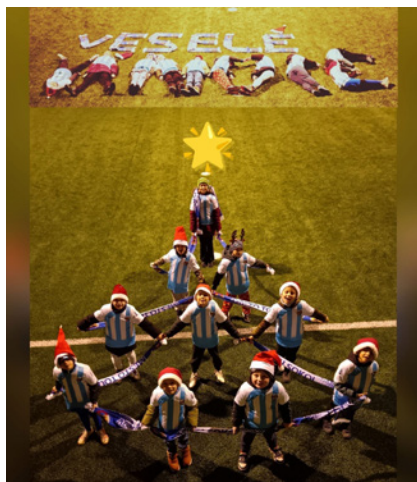
Nám všem přeji brzký konec zimy, hodně sluníčka, pohybu a držte nám palce! ■

*za celý tým TJ Sokol Město Touškov
předseda **Pavel Foltýn st.***

Zprávy z výkonného výboru

- dne 19.9.2025 se uskuteční volební valná hromada
- podepsaná smlouva s ČEZ na připojení solární elektrárny
- malí sokoláci zařazeni do projektu Se sokolem do života
- bude se opět podávat žádost na dotaci na modernizaci stadionu
- proběhlo vyúčtování dotace na činnost 2024 Plzeňský kraj
- proběhlo VŘ na fotovoltaiku
- zadáno zpracování projektové dokumentace na nové WC a rekonstrukci starých šaten
- Proběhlo vyúčtování dotací: UMT, ČP a branky
- bylo podáno dodatečně vyúčtování Pohyb a zdraví za rok 2023
- Aneta Hanišová končí na vlastní žádost na postu vedoucí volejbalu

- Aneta Hanišová a Petr Kašpar končí na vlastní žádost u U18 a U20 volejbalu
- novou vedoucí volejbalu se stává Eva Vlčková
- zahraniční spolupráce s týmem TSV Kösching, začátky s cyklistikou a další sporty budou navazovat
- podepsaná smlouva na projektovou dokumentaci na volejbalové kurty vč. osvětlení
- podaná žádost na Plzeňský kraj – dotace na činnost 2025
- podána žádost na Plzeňský kraj – sportovní sklady
- podána žádost o dotaci Můj klub 2025 - NSA
- proběhlo vyúčtování Můj klub 2024 - NSA
- uskutečnilo se posezení se sponzory a trenéry na Šalandě
- proběhla vánoční fotosoutěž na sociálních sítích (*viz snímky*) ■



Co nás čeká v následujícím půlroce

• Velikonoční turnaj v Bohouši – 17.4.

Příznivci karetní hry se tradičně večer sejdou na touškovský karetní turnaj se zajímavými pivními cenami v restauraci Na hřišti

• Velká cena Města Touškova – 20.dubna

Velká cena horských kol se pojede opět v rámci AC heating cupu a je naplánována na Velikonoční neděli, pro nás se jedná už o 14.ročník

• ČP MTB XCO Město Touškov 2025 – 26.-27.dubna

7.ročník Českého poháru v Městě Touškově se uskuteční týden po Velikonocích, začne páteční show na pumptracku a oficiálním tréninkem, v sobotu vás potěší elita a v neděli děti

• Májka – 30.dubna

jako každý rok i letos 30.dubna dojde na pálení čarodějnic, tedy spíše stavění máje v našem areálu, opečou se burty a bude připravena zábava pro děti, ale i dospělé

• Zápas Viktorie Plzeň U19 a U17 – 7.května

Ve středu 7.5. se na našem hřišti odehrají dva ligové duely Viktorie Plzeň, proti Baníku Ostrava nastoupí od 10.00 nejprve U17 a od 12.15 U19

• Sportovní den ZŠ a MŠ – 14.května

tradiční sportovní den pro děti prvních a druhých tříd a předškoláky, děti se na mnoha disciplínách v celém areálu TJ seznámí s různými sporty, které nabízí TJ a stráví v pohybu celé dopoledne

• Tenisový turnaj mužská čtyřhra – 24.května

• Tenisový turnaj dámská čtyřhra – 25.května

První tenisový víkend bude tradičně patřit ženám i mužům. Neváhejte se přihlásit a rozšířit počty tenisových dvojic.

• Touškováček – 24.května

20.ročník fotbalového turnaje starších a mladších přípravků se uskuteční v květnu za účasti osmi týmů, na stadionu přivítáme 150 dětí a hodně moc fanoušků

• Dětský den v areálu TJ – 31.května

Dětský den se uskuteční opět v areálu TJ a okolí. Pod patronací Paprsku bude připraveno mnoho disciplín a následně cen pro

všechny děti. Večer budou mít zábavu dospěláci.

• Zájezd na turnaj Rakousko, Salzburg – 6.–8.června

Letos pojedeme v největším možném počtu 4 kategorií do rakouského Salzburgu. V minulosti jsme zde na turnaji byli již 2x, a to v letech 2006 a 2019

• Šachový turnaj Pod širákem – 14.června

Třetí ročník pěkné akce ve venkovním prostředí proběhne v sobotu 14.června, turnaj je otevřený pro všechny příchozí včetně dětí, tak se neváhejte přihlásit. Drobnou cenu si odnese každý hráč.

• Jubilanti – 14.června

Již tradičně před posledním domácím zápasem A týmu předáme drobné dárky našim členům, kteří slaví kulaté narozeniny (60, 65, 70, 75 atd. let). Následovat bude posezení v kolibě s ostatními staršími pány při pivečku a dobrém guláši

• Olympijský běh – 18.června

v polovině června proběhne dnes už tradiční republikový běh dětských i dospěláckých kategorií, odstartujeme společně s celou republikou výstřelem v Českém rozhlasu, nezapomeňte se včas přihlásit a využít zlevněného startovného



• Školení trenérů – 20.června

V pátek 20. června proběhne pravidelné školení trenérů tentokrát na Hracholuskách, prázdninová vzdělávací akce bude zaměřená na první pomoc, sportovní cvičení pro děti a právní odpovědnost trenérů

• Coerver camps 28.7.-1.8.

Mladí fotbalisté mohou o prázdninách zlepšit své dovednosti na fotbalovém kempu na našem stadionu, 20 tréninkových jednotek si užijí ve svém Adidasu setu



• Letní cyklistický kemp pro děti – 4.-8. srpna

I letos proběhne pod patronací TJ příměstský tábor pro děti od 6 do 12 let zaměřený na cyklistiku, dobrodružství, jízdu v terénu a více už nebudeme prozrazovat

• Hudební léto na hřišti

od května do září budou probíhat hudební vystoupení mnoha českých kapel, revivalů i místních borců

31.května Kabát revival

14.června Knajpen Roll

27.června Anakonda Benda

12.července Retropárty

18.července Lucie Revival

9.srpna Hajajs, ochutnávka vín

16.srpna Turbo Revival

6.září Kabát revival

• Šachový Turnájek v holandanech 23.srpna

V sobotu 23.srpna proběhne na hřišti nevšední turnaj dvojic s výměnou šachových figurek. Turnaj je určen dětem i dospělým.

• Sportovní den pro ZŠ a MŠ – 17.září

Další sportovní dopoledne pro sedm základních škol a mateřských školek

• Valná hromada TJ – 19.září

Po pěti letech proběhne volební členská schůze, která zvolí do čela TJ předsedu, místopředsedu a členy výkonného výboru, dále bude zhodnoceno hospodaření a plány na další období

• Tenisový turnaj smíšená čtyřhra „O putovní tenisák“ – 20.září

Tradiční turnaj byl z jara přesunutý na podzim ■

Změny v areálu a úprava tratí

Na podzim se udělal částečně provizorní plot s vraty na hřiště s umělým povrchem. Na hlavní travnaté ploše bylo třeba vyměnit 3 postřikovače, ty stávající jsou tam přes 15 let a jejich služba postupně končí. Začátkem roku jsou v plánu vyměnit další 3ks. Pořizujeme 4 malé hliníkové branky s kolečky z dotace Nadace ČEZ.

V areálu začínáme třídit odpad ze šaten a hospody. V doskočišti na atletické dráze byl vyměněný písek a pořízena plachta proti padání nečistot do písku. Začátkem roku se uskutečnily pravidelné revize v areálu TJ, od elektroinstalace po servis kotlů. Začátkem března se uskutečnila vertikutace travnaté plochy.

V rámci tratí v lese jsme provedli zpevnění stezek a opravy poškozených míst zimou a větry. ■



Co se stalo v posledním půl roce

► Tenisový turnaj O putovní tenisák – 21.září

Turnaj byl přeložený z června, více se dočtete v článku o tenise Noční běh – 11.říjen

Druhý ročník nočního běhu proběhl v pátek 11.října opět po trati vedoucí městem a lesem, přes pořádnou zimu se zúčastnilo hodně dětí i dospělých

► Ukončení sezóny všech fotbalových týmů

konec října a začátek listopadu patřil závěrečným všech fotbalových týmů, děti hrály s maminkami, ti starší potom s tatínky Šachový Turnaj o pohár starostky Města Touškova – 14.prosinec v KCMT proběhl druhý ročník turnaje, velká účast a spokojení hráči, to je naše dobrá vizitka

► Šalanda – 15.prosinec

pravidelné setkání sponzorů, trenérů, členů VV proběhlo tentokrát předposlední neděli před Vánoci, zhodnotili jsme rok 2024 a postavili plány na 2025

► Krajský přebor v bleskovém šachu – 4.ledna

Hned z kraje roku jsme pořádali Krajský přebor v bleskovém šachu v kinokavárně. Krásné prostředí přivábilo čtyři desítky šachistů, kteří se utkali o přeborníka kraje

► Badmintonový turnaj pro veřejnost – 26.leden

Tradiční open turnaj pro neregistrované hráče proběhl za skvělé účasti poslední lednovou nedělí



► Turnaj v líném tenise – 11.leden

Na začátku roku proběhl turnaj v líném tenise. Sešlo se 6 dámských dvojic.

► Sportovní ples - 14.únor

Na den Sv.Valentýna proběhl náš tradiční sportovní ples. Hodně lidí, krásná výzdoba, bohatá tombola, dobrá kapela a tanec až do brzkých ranních hodin, prostě paráda. ■

Malí sokolíci

Od září 2024 jsme přidali další hodinu cvičení v úterý.

Malí sokolíci jsou děti namíchané ve věku 2 – 5 let. A je báječné sledovat, jak různě staré děti mezi sebou při cvičení spolupracují. Ti nejmenší, když přijdou na první hodiny, si nový prostor tělocvičny, který neznají, „osahávají“ tak, že běhají sem tam a rodiče s nimi, nebo spíš za nimi. Po pár hodinách je už ale krásné pozorovat, jak se zapojují tím, že napodobují své starší kamarády a po pár týdnech už vědí, co je čeká a krásně spolupracují. Cílem je, aby si děti hodinu užily, aby je cvičení bavilo a tím se v nich probouzela radost z pohybu.

Hrajeme hry, říkáme si říkanky, zpíváme písničky, které se pojí s nějakým pohybem.

Připravujeme „opičí dráhy“, které musí přelézat a přeskakovat. Děti se tím seznamují se cvičicím náradím, kterým je naše tělocvična vybavena. Jsou to kruhy, bradla, švédské bedny, lavičky, kozy... Rozvíjí se v nich obratnost, zručnost, pozornost, ohleduplnost. Smysl pro kolektivní sport, protože se navzájem vnímají a učí se „na sebe slyšet“. Do tělocvičny chodíme cvičit v zimě. Když vysvitne sluníčko a je teplo, cvičíme venku na hřišti TJ Sokol. Cvičit s námi chodí nejen děti touškovské, ale i z okolních obcí. Když nám odrostou, z naprosté většiny pokračují v dalších sportovních oddílech TJ, které už jsou zaměřené konkrétně – fotbal, cyklistika, badminton, volejbal...

Těší nás to, vnímáme to jako svou dobře odvedenou práci, že jsme v nich radost z pohybu spolu s rodiči nejen probudili, ale i udrželi :-)

A kdy se scházíme?

Pondělí 16 – 17 hod

Úterý: 16 – 17 hod

Středa 16 – 17 hod a 17 – 18 hod

Trenérky: Věrka, Lenča, Ivet, Evka, Patrik a Anetka



Velcí sokolíci

Velcí sokolíci po prázdninách opět odstartovali a opět v plném počtu. Pro letošní rok máme 17 dětí ve věku 4-7 let, nově jsme angažovali posilu na trenérský post, a to v podobě obětavého tatínka. Děti se scházejí 1x týdně a podle počasí volíme zázemí podkrovní tělocvičny ZŠ, travnaté hřiště či les. V létě máme i bonusy v podobě otužování v řece či výšlapy nad Touškov.

Naším hlavním cílem je rozvíjet základní pohybové dovednosti a především upevnit lásku k pohybu. Děti si s námi zahrají sportovní hry, hry na postřeh, stabilitu, spolupráci i rychlost. Děláme opičí dráhy, trénujeme hody míčem i nejjednodušší gymnastické cviky.

Velcí sokolíci jsou především dobrá parta dětí, které si rády sportovně hrají. ■

trenéři Petra, David, Monča



Fotbalová sezóna

PŘEDPŘÍPRAVKA

Na podzim jsme se účastnili městské soutěže nejmenších přípravků. Odehráli jsme celkem 8 turnajů, každý turnaj obsahoval tři utkání. Trénujeme 2x týdně a máme zhruba 12-15 stabilních dětí, které pravidelně chodí. Přes zimu jsme začali trénovat od ledna v hale, kdy jsme sehráli i přátelská utkání proti Chotíkovu. V jarní části soutěže budeme pokračovat v městské soutěži nejmenších. ■

na snímku foto dokopné 13.12.2024



MLADŠÍ PŘÍPRAVKA

V srpnu jsme začali s trénováním. Všichni jsme byli natěšení na novou sezónu a výzvu. První týden jsme trénování moc nedali, protože byl zároveň i kemp, takže jsme to pojali spíše jako seznamovací týden. V dalším týdnu jsme jeli hned začátkem týdne na 3 dny a 2 noci na soustředění na Hracholusky. Během soustředění jsme stihli udělat pár tréninků a technických i fyzických testů. Byli jsme i na menším výletu, kdy jsme jeli parníkem na Butov, z Butova jsme šli pěšky do Stříbra a ze Stříbra zpátky autobusem (kvůli výluce) a následně jsme přestoupili na vlak zpátky do Pňovan. Z Pňovan jsme pak došli zpět na chatu, kde už na nás čekalo občerstvení, které nám vařily skvělé kuchařky Luci s Kačkou. Tímto jim patří náš dík.

Po návrtu ze soustředění jsme pokračovali v trénincích. 4.9. nám začala soutěž v podobě turnajů. První turnaj se nám moc nepovedl. Měli jsme v soutěži 2 týmy. Na všech bylo vidět, že dlouho nehráli a nevěděli, kde mají stát a co mají dělat. S dalšími turnaji však začali všichni růst a byl na všech vidět ohromný pokrok. Věděli, kde mají stát při rozehrávce, při napadání a tak dále. Několik zápasů opravdu stojí za připomenutí. Treba proti Preštici, který jsme prohráli, ale zápas to byl výborný. Druhý zápas proti holkám z Viktorky, když jsme s nimi poprvé prohráli a podruhé, po měsíci tréninků, jsme je porazili. Proti Petřinu U8, kdy jsme dokonce vedli a hráli opravdu skvěle, ale nakonec se nám nepodařilo vítězství udržet. V neposlední řadě zápas proti Starému Plzenci, kdy jsme hráli pouze u jejich branky, ale bohužel se nám nepodařilo



vstřelit z milionu šancí gól, a následně prohráli. Samozřejmě, že každé dítě zajímá výsledek, ale nás trenéry zajímalo hlavně to, že všichni kluci i holky od nejmladšího po nejstaršího, se přímo před očima zlepšovali a věděli, co mají dělat a jak se na hřišti chovat. Také několika z nich pomohly brankářské tréninky, jelikož děti měly ponětí o tom, jak v brance stát a jak po míči skočit a chytit ho. Sezóna nám skončila na začátku prosince. Udělali jsme dokopnou, která proběhla jako vždy zápasem proti maminkám, babičkám, tetičkám, sestřičkám. Po zápase jsme v Kolibě zhodnotili podzimní část a vyhodnocení, pak přišel Mikuláš, anděl a čert a předal dětičkám za odměnu nějaké drobnosti. Domluvili jsme se, že během prosince se sejdeme na nějaký fotbalík, tak nám to snad vyjde.

Začátek jarní sezóny bude během ledna již v hale, kde budeme hrát i nějaký přáteláček. Komunikace s rodiči funguje z 90% skvěle. Tréninková docházka byla parádní (kolem 20 dětí), dokud nezačaly dětičky marodit. Ale i tak chodilo na tréninky přes 10 dětí. Škoda dětiček, které nebyly nemocné, ale nechodily kvůli „špatnému“ počasí. Jak rád říkám - není špatného počasí, jen špatně oblečeného sportovce. ■

STARŠÍ PŘÍPRAVKA

Přípravu na podzim jsme začali v půlce srpna. Letní prázdniny jsme zakončili tradičním soustředěním na Hracholuskách, kde jsme využívali hřiště v Pňovanech. V podzimní části jsme absolvovali turnaj starších přípravek, kde jsme se hráli 8 turnajů. Trénovali jsme 2x týdně a kluky jsme se snažili naučit základní věci fotbalu jako je přihrávka, zpracování, převzetí balonu, zakončení. Každou z těchto činností jsme trénovali na každém tréninku. Během podzimu jsme viděli mírný pokrok a přes zimu nás čeká dost věcí, které musíme vylepšit a trénovat. Kluci za snahu a tréninkovou morálku zaslouží velkou pochvalu, neboť účast na trénincích byla vždy perfektní. Od prvního týdnu v lednu začínáme přípravu na jarní část. ■



MLADŠÍ ŽÁCI

Podzimní část sezóny byla velmi rozpačitá. Bohužel se nám vůbec nepovedla letní příprava. Z důvodů nemoci a dovolených byla účast na trénincích v srpnu velmi slabá. To se ale od začátku září diametrálně zlepšilo. Začali jsme trénovat 3x týdně a kluci se začali fotbalově zvedat. Tím, že jsme nově přihlásili vyšší soutěž (Krajský přebor mladších žáků), jsme naráželi na o úroveň lepší soupeře. To se promítlo do

výsledků, které nebyly moc lichotivé. Celý podzim se nesl ve znamení poznávání a zvykání si na rychlejší a techničtější fotbal, který každý přestup do vyšší soutěže zákonitě provází. Herně jsme se každý zápas pomalu zlepšovali. Tvrdá práce, kterou kluci odvedli se postupně pomalu zúročuje. Věřím tomu, že pokud kluci udrží své nasazení a pílí i při trénincích v jarní přípravě, jistě se dostaví nejenom progres herní, ale i výsledkový. ■



STARŠÍ ŽÁCI

Podzimní část soutěže musím hodnotit velice kladně. I když to tak možná v tabulce nevypadá, máme 12. místo ze 14, tak se musíme podívat na fotbalový posun kluků. Ještě před rokem většina hrála městskou soutěž mladších žáků a najednou je někdo přihlásil do Krajského přeboru. Pro kluky to byl velice velký skok. Jsem rád, že i přesto, že se trénovalo 3x v týdnu, byla účast vždy velmi dobrá a to je hlavní podíl úspěchu. Za celý podzim se nám nepovedl asi jen zápas v Černicích a občas druhé poločasy s týmy z horního patra tabulky. Ale na tom se dá zapracovat, přijde náročná zima a myslím si, že na jaře kluci nebudou vědět, co je únava ve druhém poločase. Asi nebyl hráč, který nejde pochválit, všichni makali na 100% a za to jsem rád. Jediné, co mě mrzí, bylo zranění Honzy Fleissiga, který zasáhl asi jen do 2 zápasů. Doufám, že se na jaře vrátí a tým bude ještě silnější.

Pokud budou všichni trenéři od přípravek po žáky pracovat tak, jak se má, o budoucnost žáků v Krajském přeboru nemám strach a do budoucna doufám, že budeme hrát klidný střed tabulky. Po tomto podzimu si myslím, že momentální starší žáci na to mají. ■

na snímku starší žáci na zimním soustředění



DOROST

Podzimní příprava začala 5. srpna. Do kádru týmu přišli 3 noví hráči z Kozolup, Ondřej Ptáček, Jan Kubát a Vojtěch Špeta. Sehráli jsme dvě přípravná utkání s dorostem Vodních staveb a s muži Sokola Hunčice. Ze 14 mistrovských zápasů jsme 12krát vyhráli a jednou prohráli a jeden zápas byl nerozhodně.

Oproti jaru se zlepšila docházka na tréninky, která byla 77 %. Nejlepší docházku na tréninky měl Jan Kubát 97%. Nejlepší nahrávač byl Ondřej Zach ze 16 přihrávkami a byl také nejlepším střelcem týmu, když vstřelil 13 branek. V tabulce jsme skončili na prvním místě se ziskem 37 bodů. ■

MU, dorost x Holýšov (10.11.2024, Město Touškov)



B TÝM

Podzimní část se nám díky doplňování kluků z Áčka a dorostu podařilo zvládnout. Na jaro jsme přivítali 6 nových hráčů, nastavili opět trénink 1x týdně a očekáváme zlepšení po všech stránkách, tak abychom byli důstojnými soupeři pro všechny týmy. ■



A TÝM

Před začátkem letošního ročníku 1. B třídy náš tým opustili dva klíčoví hráči Zdeněk Rolko a Honza Zahradník. Tyto hráče v současných podmínkách, jaké v Touškově panují, nelze z vlastních zdrojů nahradit. Jim podobní k máni nejsou. Podařilo se přivést do brány Tomáše Nováka, za odcházejícího Fandu Nedvěda, který měl vyšší ambice. Počítali jsme, že se po zranění vrátí Filip Půta, ale jeho návrat byl pouze sporadický. Do sezóny prakticky nezasáhl Patrik Havel, s jehož uzdravením se také počítalo. Hned v úvodu sezóny se zranil Pavel Foltýn. Když pro zranění dlouhodobě vypadl i klíčový obránce Andy Šimice, bylo jasné, že je zle, a to nejen herně, výsledkově, ale i po stránce tréninkové morálky. Ta postupem upadala. Začalo se stávat, že na některé tréninky jsme se nesešli vůbec. Hráče na zápas jsem tedy ani nemohl nominovat. Byl jsem rád, že vůbec přijdou a doplňoval jsem tým hráči dorostu. Osu týmu tvořili brankáři Tomáš Novák, Luděk Šilhánek. V poli se na různých postech vystřídali: David Trsek, Dominik Faier, Jarda Špánek, Lukáš Hodek, Matěj Bouzek, Pavel Vyšata, Roman Voith, Dominik Hrabák, Ondra Karbusický, Martin Wagner, Jan Pajer. V posledních zápasech, jsme povolali z gardy legendu Touškova Vládu Noska. Jako náhradník chodil z „B“ Martin Vojtěchovský. Rád jsem do zápasu nasazoval dorostence, kteří měli chuť a zájem nám pomoci. Nejvíce za nás odehráli. Ondra Zach a Lukáš Šedivý. Řešení v kvalitě a šíři

kádrů vidím v okamžitém posunutí vycházejících dorostenců do naší kategorie. Věřím, že i tímto krokem vzroste konkurence a o místo v základu se opět bude bojovat na trénincích.

Po třinácti odehraných zápasech se krčíme na devátém místě. Sedmnáct nasbíraných bodů je určité zklamáním, ale ne překvapením. Kvalita této soutěže se vyrovnala i našimi problémy. Na zlepšení začneme pracovat od ledna. Podařilo se nám domluvit pro přípravu hřiště s umělou trávou v Horní Bříze. V plánu máme zatím čtyři přípravná utkání. Budeme se snažit do týmu přivést novou krev. Pokud by si chtěl někdo zahrát na manažera, za tipy na nové tváře budeme rádi. ■



Trenéři jaro 2025:

A tým:	Šilhánek, Šiml – vedoucí Komanec
B tým:	Wagner D.
Dorost:	Synáč, Král
Starší žáci:	Šiml, Jančík, Špánek
Mladší žáci:	Foltýn, Pecháček
Starší přípravka:	Šilhánek, Karbusický
Mladší přípravka:	Hodek, Považan, Kupec
Předpřípravka:	Sládek, Beroušek, Anděl



Rozpis zápasů - jaro 2025

ROZPIS: A-tým - I.B.třída, sk. C

Zbiroh	-	M.T.	SO	22.03.2025	15:00
Ledce	-	M.T.	SO	29.03.2025	12:00
M.T.	-	Chrást	SO	05.04.2025	16:30
Mladotice	-	M.T.	SO	12.04.2025	16:30
Rapid	-	M.T.	PÁ	18.04.2025	17:00
Úněšov	-	M.T.	SO	26.04.2025	17:00
M.T.	-	Horní Bříza B	SO	03.05.2025	17:30
Volduchy	-	M.T.	SO	10.05.2025	18:00
M.T.	-	Bolevec	SO	17.05.2025	18:00
Slovan	-	M.T.	SO	24.05.2025	18:00
M.T.	-	Vejprnice	NE	01.06.2025	18:00
Břasy	-	M.T.	NE	08.06.2025	18:00
M.T.	-	Plasy	SO	14.06.2025	18:00

ROZPIS: Dorost - KSD, sk. A

M.T.	-	Radnice/ Skomelno	NE	16.03.2025	12:00
Horní Bříza	-	M.T.	NE	23.03.2025	10:00
M.T.	-	Líně	NE	30.03.2025	10:00
M.T.	-	Mýto	NE	06.04.2025	10:00
Bolevec	-	M.T.	NE	13.04.2025	10:00
M.T.	-	Kralovice	NE	20.04.2025	10:00
Planá	-	M.T.	NE	27.04.2025	10:00
Radnice/Skomelno	-	M.T.	NE	04.05.2025	10:00
M.T.	-	Horní Bříza	NE	11.05.2025	10:00
Líně	-	M.T.	SO	17.05.2025	10:00
Mýto	-	M.T.	NE	25.05.2025	10:00
M.T.	-	Bolevec	NE	01.06.2025	10:00
Kralovice	-	M.T.	NE	08.06.2025	14:00
M.T.	-	Planá	NE	15.06.2025	10:00

ROZPIS: Mladší žáci - KPMŽ

Tachov	-	M.T.	NE	23.03.2025	12:00
M.T.	-	Přeštice	SO	29.03.2025	16:15
Rapid	-	M.T.	NE	06.04.2025	16:30
M.T.	-	Košutka	SO	12.04.2025	12:00
Sušice	-	M.T.	NE	20.04.2025	12:00
M.T.	-	Dobřany	NE	27.04.2025	12:00
Stříbro/Bez-	-	M.T.	SO	03.05.2025	12:00
M.T.	-	Stod/Chotěšov	SO	10.05.2025	12:00
Vejprnice	-	M.T.	NE	18.05.2025	12:00
Křimice	-	M.T.	SO	24.05.2025	12:00
M.T.	-	Černice	NE	01.06.2025	12:00
Švihov/Nýrsko	-	M.T.	SO	07.06.2025	12:00
M.T.	-	Luby	SO	14.06.2025	12:00

ROZPIS: B-tým MSM

M.T. B	-	Roudná B	NE	23.03.2025	12:00
Hradiště	-	M.T. B	SO	29.03.2025	15:00
M.T. B	-	Křimice	NE	06.04.2025	16:30
Malesice B	-	M.T. B	NE	13.04.2025	17:00
M.T. B	-	VS Plzeň	NE	20.04.2025	17:00
Druztová	-	M.T. B	SO	26.04.2025	17:00
M.T. B	-	Union	NE	04.05.2025	17:30

ROZPIS: Starší žáci - KPSŽ

Tachov	-	M.T.	NE	23.03.2025	10:00
M.T.	-	Přeštice	SO	29.03.2025	14:00
Rapid	-	M.T.	NE	06.04.2025	14:30
M.T.	-	Košutka	SO	12.04.2025	10:00
Sušice	-	M.T.	NE	20.04.2025	10:00
M.T.	-	Dobřany	NE	27.04.2025	10:00
M.T.	-	Stříbro/Bez- družice	SO	03.05.2025	10:00
M.T.	-	Stod/Chotěšov	SO	10.05.2025	10:00
Vejprnice	-	M.T.	NE	18.05.2025	10:00
Křimice	-	M.T.	SO	24.05.2025	10:00
M.T.	-	Černice	NE	01.06.2025	10:00
Švihov/Nýrsko	-	M.T.	SO	07.06.2025	10:00
M.T.	-	Luby	SO	14.06.2025	10:00



Výsledky a hodnocení zápasů najdete na www.sokoltouskov.cz

Sledujeme naše odchovance: fotbalista Rudolf Novák

Rudolf Novák (nar. 1997) – v naší TJ působil v mládežnických týmech až do starších žáků

Napsal nám: „Bohužel tentokrát budu trochu stručnější. V září minulého roku jsem si natrhnul postranní a křížový vaz v koleni. Od listopadu tedy rehabilituji. Na operaci jsem nešel. Aktuálně se postupně zapojuji zpět do tréninku. Moje plány jsou tedy takové, být připraven na příští sezónu. Pokud nastoupím ještě na jaře, je to bonus. :-)” ■

Rudovi za TJ hodně gólů!



Sledujeme naše odchovankyně. Slovo jsme dali Adéle Holubové

„Zimní přípravu jsem odstartovala v listopadu v Itálii. Soustředění jsem absolvovala v lokalitě Finale Ligure, kde jsem odtrénovala první delší tréninky v kopcích a pilovala techniku jízdy na kole na zdejších vyhlášených trailech. Téměř celý prosinec a leden jsem strávila na Mallorce na přípravném kempu s českou reprezentací. V únoru už mě čekaly první závody ve Španělsku a Řecku, kde jsem posbírala několik cenných bodů do světového rankingu. První Světový pohár odstartuje začátkem dubna v brazilském Araxá.“ ■



Za TJ přejeme mnoho dalších nejen závodních úspěchů!



Bike Club Město Touškov

Sezónu 2024 jsme uzavřeli na začátku října. Všichni dali svá kola na pár dní odpočinout. Zrelaxovali samotní závodníci. Výjimkou byli naši enduristi, kteří si zpestřili říjen pětidenní návštěvou vyhlášené trailové lokality Finale Ligure, kde si užili krásné trailly a nabrali dobré kilometry sjezdů. Přípravy na novou sezónu jsme zahájili společně na podzimním soustředění, které se konalo od pátku 25. října do úterý 29. října, tentokrát jsme zvolili lokalitu Buková hora. Na první sbírání kilometrů se vydala velká grupa našich nadšených bajkerů a bajkerek včetně aktivních rodičů. Dohromady nás



bylo 40, našli jsme zázemí v pronajatém domě v Čenkovicích, nedaleko bikeparku Buková hora. Soustředění bylo zaměřeno na nabrání prvotní kondice, rozvíjení vytrvalosti a utužení kamarádských vztahů. Kromě ježdění v bikeparku a jeho okolí, jsme si zalezli na horolezecké stěně, zahráli si turnaj v ping pongu a vydali se na jeden celodenní pochod.



Od listopadu jsme najeli na klasický zimní tréninkový režim. Společné tréninky, pondělí středa. Dokud bylo venku hezky, vydávali jsme se na inline brusle do areálu Prokopávka, kde jsme díky osvětlené dráze měli výborné podmínky pro večerní tréninky. Postupem času a příchodu mrazu, jsme vyměnili inline za tréninky v malé tělocvičně. Starší závodníci navyšovali svoji kondici během, fotbalkem a oblíbenými schody v Kozolupech, díky tomu menší děti měly prostor pro tréninky v tělocvičně. Skupina, jezdící České poháry, chodila pátky do fitness centra, kde se s trenérem zaměřovali na rozvoj silové stránky. Kromě tréninků, jsme vyrazili i za kulturou. Čekala nás vyhlášení seriálů, na kterých jsme se umístili. ►

V prosinci a lednu jsme pokračovali v zajetých kolejích a nabírali vytrvalost. Díky dobrým sněhovým podmínkám jsme vyráželi o víkendu na běžky, buď jsme využili Krušné hory nebo areál Brettenschachten na Šumavě.

Od 29. ledna se uskutečnilo pětidenní zimní soustředění na Zelené Lhotě. Zde jsme využili neubývajícího sněhu a jezdili na běžky nedaleko za hranice. Běžkařské tréninky jsme kombinovali s posilováním, během a pro regeneraci jsme navštívili bazén ve Kdyni. Na tréninkovém kempu bylo 12 dětí a 3 trenéři.



Únor a jeho mrazivé a nepěkné počasí nám moc nenapomáhalo zahájit tréninky venku, takže jsme byli stále odkázáni na tělocvičnu a běh. S příchodem března, kdy už i venku se udělalo lépe starší oprášili své stroje a začali nabírat první kilometry i v sedle.

Letos se bohužel neuskutečnilo každoroční březnové soustředění v italském Toskánku, z důvodu nízkého zájmu jezd-



ců, na vině byly především přijímačky na střední školy či školní docházka. Musíme proto doufat, že jsme zvládli zdatně nabrat kondici v místních podmínkách a na prvních závodech, které se konají na konci března v rámci Plzeňské horské ligy se ukážeme s vysokým motorem v nohách a odstartujeme sezónu v plný parádě!

Neleníme a začínáme se chystat na Český pohár, hostíme první zastávku letošního seriálu, 26.-27. dubna, o velikonoční neděli 20. dubna se jede na stejné trati regionální závod. Srdečně Vás zveme na obě akce, přijďte podpořit závodníky z celé republiky, ne-li z celé Evropy. ■

Trenérka Renáta Foltýnová

Tenisové turnaje 2024 ve zkratce

Na jaře 2024 proběhl dámský turnaj s účastí 8 dvojic převážně domácích a mužský se 14 páry spíše přespolních.

- | | |
|---------------------------------|---------------------------|
| 1. místo Trsková – Vojtěchovská | 1. místo Kryč - Ruml |
| 2. místo Bínová L + N | 2. místo Ďuriš P. - Malát |
| 3. místo Trnková - Rumlová G | 3. místo Rath - Voráček |

V červnu potom dámská losovaná čtyřhra s účastí 6 párů.

1. místo Flídrová – Rumlová K.
2. místo Ježková – Trsková
3. místo Žaludová - Kravchuk

Sezónu turnajů jsme ukončili 21. září smíšenou čtyřhrou „Turnajem o putovní tenisák“ se 14 páry.



1. místo Kleinová – Sušánka
2. místo Trnková – Hlaváček
3. místo Krypnerová – Vandas

V průběhu roku probíhala tzv. Dámská liga ve dvouhře žen – už 12 ročník. Ke stálícím ligy přibýly v průběhu roku ještě další 4 hráčky, z čehož máme velkou radost.

1. Flídrová Monika
2. Trsková Jana
3. Kubíková Míša
4. Rumlová Gábina
5. Trnková Ivana
6. Žaludová Lada
7. Rumlová Kateřina
8. Nová Kateřina



9. Zahradníková Eva
10. Kravtchuk Oksana
11. Ježková Eliška

V letošním roce bude znovu probíhat „Dámská liga“, takže ty dámy a i děvčata, které mají zájem si s námi zahrát, prosím o přihlášení do konce dubna na výše uvedených číslech.

Na začátku roku 2025 jsme si uspořádali v hale další turnaj v línem tenise. Tentokrát se losovalo do 6 dvojic, kdy hrála každá dvojice s každou.

1. Trnková – Hrabětová
2. Flídrová – Zahradníková
3. Foltýnová A. - Zimmerhacklová
4. Syrovátková – Nová
5. Rumlová – Havlíková
6. Kulíková – Kubíková

Děkujeme všem hráčkám a hráčům turnajů i tenisové ligy za jejich účasti a skvělou atmosféru, kterou tady na turnajích vždycky dělají. Tak teď už zbývá, než si jen přát další skvělé počasí na turnaje a hodně sil a hlavně pevné zdraví všem.

Katka a Homer



Pro rok 2025 oznamujeme následující termíny turnajů:

SO 24.5.2025 MUŽSKÁ ČTYŘHRA

NE 25.5.2025 DÁMSKÁ ČTYŘHRA

SO 20.9.2025 SMÍŠENÁ ČTYŘHRA
Turnaj o putovní tenisák

Tenisové kurty TJ Sokol Město Touškov

Sraz vždy v 8:30 hod., losování 8:45 hod.

Začátek v 9:00 hod. Startovné 250,- Kč / osoba

V případě špatné předpovědi platí náhradní neděle - jen u smíšeného turnaje v září.

**Přihlášky na e-mailu rumlovci@seznam.cz
nebo na telefonu 603 490 838.**

Těšíme se na Vás

KATKA a HOMER

Volejbalové okénko

Zdravím Všechny fanoušky Touškovského volejbalu. Nejprve bych ráda poděkovala všem rodičům, kteří k nám pravidelně vozí své děti na tréninky, podporují je a fandí jim, jelikož sama dobře vím, kolik úsilí to občas stojí! Děkuji, že nám pomáháte vést VAŠE-NAŠE děti k lásce ke sportu a ke zdravému životnímu stylu. Občas sami musíme zabojovat, ale Vy nás utvrzujete v tom, že naše práce s dětmi má smysl a bez Vás by to prostě nešlo!

Po náhlém odchodu předsedkyně volejbalu, jsem byla vedením touškovského Sokolu v říjnu 2024 oslovena, zda bych nenaskočila do této funkce. Přestože v době mého nástupu nebyl stav oddílu, především co se počtu hráček týče vůbec dobrý, funkci jsem přijala. Volejbal miluji, fandím mu a několik let jsem fungovala (snad

úspěšně :)) v roli hlavní trenérky touškovské přípravy a srdce mi nedovolilo nechat zbytek „volejbalové rodiny“ na holičkách, natož, když některé holčičky bývaly kdysi moje. Každopádně, byla to pro mě velká výzva a stále je! Neustále je na čem pracovat, v čem se zlepšovat a co se učit.

V prvních dnech jsem našim kadetkám znovu přihlásila soutěž U18, a zde musím především poděkovat ostatním oddílům, které nás jednotně podpořily a naši účast v soutěži schválily, přestože 1. rozřazovací kolo Krajského přeboru dívek U18 již bylo odehráno. Děkuji Ivce Trnkové, vedoucí smíšenců, že společně se mnou věnovala svůj volný čas tréninkům, kde jsme holky na soutěž připravovaly. Dále děkuji všem hráčkám, které nám u volejbalu zůstaly a



přislíbily 100% účast na všech pěti zbývajících kolech, což plní. Před námi je poslední 6. kolo U18 a musím podotknout, že si v celé soutěži vedeme velice dobře a holkám se moc daří pod vedením nové trenérky

Marie Skálové a jejích asistentek Lucie Hrabětové a Valentýny Vlčkové.

Naše „volejbalová rodina“ se krůček po krůčku opět dává dohromady a rozrůstá se o nové členy, což mě osobně velmi těší. Velkou zásluhu na nutném restartu mají noví i starší trenéři, nové asistentky, ale i celé vedení touškovského Sokola, které chod volejbalového oddílu všestranně podporuje.

Po několika letech se podařilo, ve spolupráci s městem a skvělým nápadem našeho pana správce, vyjednat stavební úpravy v hale, které umožní využívání volejbalového děla, které roky stálo nevyužité. Věřím, že všechny hráčky jeho užití herně posune a zároveň jim zpestří tréninky. Současně jsme ve spolupráci s panem správcem krůček před uvolněním nářadovny pro potřeby volejbalu, kde budou naše pomůcky přesunuty na jedno místo a zároveň doplněny tak, aby tréninky byly pro hráčky efektivnější a trenérům umožnily realizovat propracovanější tréninky.

Všichni naši trenéři i asistentky si v průběhu března a dubna letošního roku projdou trenérskými zkouškami, kde získají trenérskou licenci III. třídy. Naše hráčky se nám opět oblečou do krásných týmových souprav a já vím, že jim budou moc slušet, jelikož si je mohly sami vybrat, ale hlavně věřím, že v nich odehrají spoustu úspěšných zápasů.

Naším volejbalovým ženám se daří jak v krajské, tak v okresní soutěži a připisují si jednu výhru za druhou, pod vedením dlouholeté trenérky Michaeli Jindáčkové.

Spustili jsme nábor, který již přinesl první ovoce v podobě nových hráček a věřím, že se naše řady budou rozrůstat o nové a nadšené hráčky, které u nás rádi přivítáme. Na nové holčičky se také těšíme ve volejbalové přípravce, kterou nadále nadšeně vede Kateřina Nová a její nové asistentky Bára Micková, Lucie Jamrichová a Diana Opatová. Proto neváhejte a přidejte se k nám! ■

☀ **Staňte se součástí
našeho týmu a proměňte
hru v zábavu!** ☀



**Hledáme hravého a
nadšeného trenéra pro
naši volejbalovou
přípravku!** 🏐👟

Co vás čeká?

- Veselá parta malých sportovců
plná energie a elánu
- Kreativní tréninky, které
rozproudí nejen krev, ale i úsměv
- Možnost rozvíjet talenty a
sledovat jejich růst

Tréninky
Pondělí- 16:00-17:30
Čtvrtek- 17:00-19:00

Kontakt: Kateřina Nová tel.: +420725951506



ŽÁKYNĚ A KADETKY

V letošní sezóně 2024/2025 se v našem volejbalovém týmu dívek, který zahrnuje žákyně i kadetky, odehrává řada pozitivních změn. Tým se i letos účastní soutěže v kategorii U18, kde se holky snaží o co nejlepší výsledky. Po pěti odehraných kolech soutěže se tým ukazuje jako silnější a sehraňší než předešlý rok, což je zásluhou nejen hráček, ale i nové trenérky, která tým převzala. Atmosféra v týmu se výrazně zlepšila. Hráčky si mezi sebou více rozumí, a to se odráží nejen na hřišti, ale i mimo něj. Dívky se navzájem motivují a snaží se posouvat své výkony na vyšší úroveň, což je klíčové pro jejich úspěch v soutěži.

S velkým očekáváním sledujeme, jak si holky povedou v posledním 6. kole soutěže. Jsme si jisti, že s nasazením a odhodláním, které tým projevuje, nás čekají ještě skvělé zápasy a zážitky. Jakmile letošní sezóna skončí, dívky se již nyní mohou těšit na novou soutěž – od příští sezóny budou hrát v kategorii U20. To přináší nové zkušenosti a také větší konkurenci. Věříme, že se tým i nadále bude zlepšovat a dosahovat skvělých výsledků. Mladší ročníky zapojíme do odpovídajících soutěží, kde budou moci prověřit své zkušenosti a nově nabyté dovednosti s ostatními týmy.

O prázdninách, konkrétně první týden v červenci, čeká hráčky volejbalové soustředění ve sportovní hale Skalná. Toto soustředění bude skvělou příležitostí pro další zlepšení herních dovedností, posílení týmového ducha a přípravu na nadcházející sezónu. ■

Lucie Hrabětová – asistentka trenéra



PŘÍPRAVKA

V současnosti se naši malí volejbalisté aktivně účastní městského přeboru v Plzni, kde mají možnost změřit své síly s ostatními týmy. Na přelomu sezony 2024/2025 jsme přesunuli starší hráčky do oddílu žákyň, kde mladší hráčky nabírají nové zkušenosti a dovednosti. Některé z nich, jako například Adélka Hlaváčková a Eliška Dlouhá se již neohroženě a aktivně zapojily do šestkového volejbalu na Krajském přeboru dívek U18. Na konci března nás čeká první letošní soustředění, kde

budeme pracovat nejen na zlepšování techniky a taktiky hry, ale samozřejmě i utužování dobrého kolektivu.

S příchodem léta plánujeme společně se žákyněmi a kadetkami, další soustředění ve Skalně, které bude zaměřeno nejen na volejbal, ale také na různé sportovní aktivity a hry, které dětem pomohou odpočinout si od školních povinností, užít si aktivně léto, stmelit tým a připravit se na novou sezónu 2025/2026. ■

Kateřina Nová – hlavní trenérka



ŽENY

Podzimní část sezóny byla velice nabitá. Od září nám odstartovala naše hlavní soutěž - Krajský přebor II.třídy žen. Čekalo nás nespočet utkání v kterých jsme si konečně připsaly nějaká vítězství, rovnou za celé tři body. Za zmínku stojí výhry nad Bílou Horou, Mirošovem a Košutkou. Díky těmto výhrám se aktuálně nacházíme v tabulce na pátém místě z osmi týmů. Jarní část sezóny pro nás začíná 3.5. zápasem proti Vejprnicím a končí 21.6. domácím utkáním proti Mirošovu.

V okresním přeboru za Plzeň-sever za sebou máme odehraná čtyři kola. Z těchto kol jsme se probíjaly do finálové skupiny a na zbylých dvou turnajích budeme bojovat o první místo. První finálové kolo hostíme my v Městě Touškově 15.3. a druhé finálové kolo Horní Bříza 12.4.

Během podzimních tréninků jsme si domluvil přátelský zápas s týmem z I. třídy v krajském přeboru – Kladruby, což pro nás byla velká prověrka. V měsíci lednu jsme se již tradičně zúčastnily novoročního turnaje na Skvrňanech, kde jsme obhájily první místo. ■

Michaela Jindáčková – hlavní trenérka

**SMÍŠENKY**

Naše tréninky stále probíhají každé pondělí v hale od 19:00 do 20:30, a přestože se scházíme pouze jednou týdně, naše nadšení pro hru nás drží pohromadě již několik let a rádi přivítáme další milovníky volejbalu. ■

Ivana Trnková – hlavní trenérka



NÁBOR DÍVEK DO VOLEJBALOVÉHO ODDÍLU

dívky ve věku 6 - 12 let

Ozvat se mohou i starší děvčata, pokud mají chuť a lásku k volejbalu

Holky a děvčata, přijďte rozšířit řady našeho volejbalového oddílu!

Kontakt na trenérky:
 Předsedkyně
 Eva Vlčková - tel. 774 864 484
 Trenérka přípravky
 Kateřina Nová - tel. 725 951 506





Šachový oddíl TJ

Vážení čtenáři, od posledního článku ve Sportáku jsme uspořádali nebo vyrazili na spoustu zajímavých turnajů, pojďme se na ně společně podívat:

MČR družstev v Plzni se konalo v Parkhotelu a náš oddíl, ve složení Jiří Zemen, Jiří Tesař, Pavel Foltýn, Martin Havlík a Filip Beneš dostal divokou kartu. Celý víkend jsme se potkávali s těmi nejlepšími a akci jsme si užívali, dobrou náladu nezkazilo ani umístění na spodu tabulky.

Pilsner Urquell open - na již tradiční turnaj jsme vyslali zase o něco větší výpravu. Každoročně se zde ve skvělé atmosféře potká přes sto hráčů a naše výprava si to (s různými výsledky) užila.

Ted' již naše turnaje O pohár starostky města a KP v bleskovém šachu, kterých se zúčastnilo dohromady úžasných 77 hráčů a hráček. Oba turnaje proběhly rychle po sobě a organizačně to nebyla žádná sranda, ale dovolím si tvrdit, že jsme to zvládli a maličké chyby se budeme snažit vyladit.

Článek zakončím dvěma úspěchy, od října do března hrajeme Regionální přebor dospělých a již kolo před koncem máme jisté první místo a tím i postup do vyšší soutěže tedy Krajského přeboru 3. Jako kapitán všem moc děkuji a těším se na další sezonu.

A nakonec nejčerstvější úspěch a úspěch, ze kterého mám radost, je třetí místo našich dětí na okresním přeboru škol. Po dvou pokusech a jednom těsném čtvrtém místě je tam konečně bedna! Hráli jsme v kategorii druhých stupňů a spolu s námi i střední školy. Děti prohrály pouze s vítězi a zmíněnými SŠ. Děkuji všem za bojovnost a reprezentaci.

Nakonec připomínám, že každé pondělí běží kroužek ve škole. ■

*trenér
Jiří Zemen*



Badmintonový oddíl - Rakeťáci

Po roční odmlce, jsme se rozhodli navázat na, dalo by se říci, již tradiční pořádání zimních sportovních soustředění badmintonového oddílu Rakeťáků na Šumavě. Po předloňské slabší účasti jsme se rozhodli neponechat nic náhodě a začít včas s přípravou a propagací. Toto úsilí bylo rychle korunováno úspěchem a mohli jsme spokojeně prožít přelom roku s vědomím, že máme naplněnou celou kapacitu ubytování na chalupě v Zelené Lhotě. Jak se ale blížil termín



ace oproti předchozím létům, kdy jsme měli výhradně chlapeckou sestavu. Tentokrát se soustředění zúčastnilo šest Rakeťáček a jeden statečný Rakeťák.

Opět byla pro soustředění plánována zejména zimní turistika. Měli jsme připraveno několik variant výletů, ale vzhledem k účasti mladších dětí jsme nakonec zvolili mírně lehčí program soustředění. Pátek večer jsme věnovali dobrému vykrmení dětí z jejich vlastních zásob (některé si přivezly zásoby, kterými by nás nakrmily všechny), tak aby nám na výletě nikdo neumdlával vysílením. Poté následoval do večerky oddílový teambuilding při společenských hrách. V sobotu nás čekal celodenní výlet do Železné Rudy na Pancíř. Ráno nás přivítalo perfektní slunečné a příjemně mrazivé počasí, které přímo vyzývalo k pobytu na čerstvém vzduchu. Navíc předpověď na odpoledne slibovala i oteplení. Nezbyvalo než vyrazit na vlak a dojet do Rudy. To jsme ale ještě netušili, že zatímco jsme mířili na nádraží v Zelené Lhotě, tak se známý touškovský rodák a člen fotbalové gardy snaží uprostřed Šumavských lesů horečně přemluvit vlakovou soupravu, aby se rozjela a neblokovala provoz na celé trati. Naštěstí se mu zadařilo a s mírným zpožděním jsme dorazili na start celodenní trasy. Čekala nás příjemná vycházka na vrchol, kde byla příslibena vrcholová premie v podobě dobrého oběda. Na vrchol dorazila celá výprava, včetně nejmladší účastnice, a nebylo nutné zbaběle využít horního úseku lanovky (která jednak již ujela a za druhé mnohé účastnice výletu svojí technickou zastaralostí spíše vyděsila). Po sestupu do železniční stanice Špičák, při kterém jsme si udělali malou vlastivědnou odbočku k prameni řeky Úhlavy, nás již jen čekala cesta zpátky. Ta byla zpříjemněna tím, že nám byla, již známou osádkou řídící kabiny vlaku, zajištěna premiová místa v jinak přeplněné soupravě.



soustředění, který byl letos naplánován na druhý únorový víkend, tak jsme začali tušit, že není něco v pořádku. Brzy nám došlo, že na tomto kurtu čelíme velmi těžkému soupeři, chřipkové epidemii. Začali nám ubývat na trénincích Rakeťáci a pak začali jeden po druhém podléhat nákaze i trenéři. Situace byla značně kritická a po úporné bitvě jsme mohli hlásit konečný výsledek. Na soustředění pojedeme oslabení o jednu trenérku a počet dětí se nakonec ustálil na čísle sedm. V konečné soupisce se nám kompletně obrátila situ-



Pro neděli jsme již zvolili, vzhledem k celkovému unavenému projevu dětí, uvolněnější program. Den jsme zahájili rozcvičkou a po snídani pak pokračovali venkovními aktivitami s částečně badmintonovou tematikou. Po důkladném úklidu ubytování jsme se pak ještě vypravili na krátký výlet s výhledy na Zelenou Lhotu a vodní nádrž Nýrsko. Pak nás již čekal jen oběd a cesta domů, na které byly již děti příjemně unavené a některé i lehce podřimovaly. Na závěr bychom rádi poděkovali Foltýnům za možnost uspořádání soustředění v jejich skvělém ubytování. A i když si svěřenci badmintonovou raketu o víkend příliš neužili, tak se nám určitě povedlo upevnit kolektiv. Děti se určitě dosyta nadýchaly čerstvého horského vzduchu, prošláply si své trekové boty a měly možnost si ověřit, že jsou místa, kde se dá narazit i na sníl. Účastníci: Zuzka Bartošová, Majda Korousová, Mari Korousová, Julča Pašková, Kuba Považan, Emča Sojková, Majda Šimlová. Trenéři: Veronika Rožánková, Simona Strakošová, Míra Flídr. Pomocná síla v kuchyni: Bára Šimlová

Jako každý rok po přetočení kalendáře na nový rok sleduje trenérský tým Raketáků s velkými očekáváními počty přihlášených na již tradiční badmintonový turnaj. I když máme každý rok rozsáhlý seznam úpisů získaný na zakončení sokolské sezóny, ne vždy si podepsaní vzpomenu na své závazky. Letos to bylo napínavé do poslední chvíle, kdy se těsně před uzavřením registrací strhla neočekávaná lavina přihlášek. Letos jsme poprvé museli v kategorii mužů oznámit stop stav a již jen evidovat případné náhradníky. Celkem jsme nakonec počítali s osmnácti muži a deseti ženami. To nás postavilo před složitou otázku, jak ve vymezeném čase stihnout turnaj odehrát. Na jednu stranu jsme rozhodně nechtěli ženám ubrat kurt a na druhou stranu jsme se ani nechtěli uchýlit k vyřazovacímu pavouku u mužů, který by mohl být nespravedlivý. Nakonec jsme

se u mužů rozhodli k použití tzv. švýcarského systému losování turnaje. Ten měl zajistit, že si všichni muži dobře zahrají spravedlivý turnaj a nebudeme muset omezovat ženy. Po tomto rozhodnutí už stačilo jen obstarat software na losování švýcarského systému, připravit pro hráčky a hráče bohaté pohoštění a spokojeně čekat na den turnaje. Bohužel to nakonec nebylo tak jednoduché. Den před turnajem zasáhla neviditelná ruka epidemie a mávnutím kouzelného proutku jsme přišli o čtyři nadějné hráčky a málem i o jedinou proškolenou obsluhu losovacího softwaru. Naštěstí se nám přihlásily dvě náhradnice, takže jsme turnaj žen odehráli v konečném počtu osmi hráček. Obsluha losování se pak zvládla nadopovat, nasadit roušku a sedět jako hříbek u stolečku po celý turnaj. Pořadatelé pak byli velmi potěšeni pozitivními reakcemi hráček a hráčů během turnaje. Věříme tedy, že si všichni turnaj výborně užili a kromě svalové únavy si domů odnesli i slušnou dávku endorfinů z povedené zábavy a skvělých sportovních výkonů. No a jak turnaj nakonec dopadl? Inu jako každá správná pohádka samozřejmě dobře. Michal Kalina obhájil loňské vítězství a na bednu ho doprovodil Honza Rund a Martin Úhel. U žen svedly lýtý boj o vrchol žebříčku opět Kačka Duchková a Ivča Trnková, přičemž si letos pohár vítězky vybojovala Kačka, a na bednu je pak ještě doprovodila Nelča Strakošová. ■

*Trenéři Verča Rožánková, Míra Flídr,
Simča a Nelča Strakošová,
Lenka Nosková a Standa Novák*



Útržky ze sokolské kroniky



PO ZÁPASU S CHLUMČANAMA.
ZŮSTÁVÁME V SOUTĚŽI.

1.	TATRAN PŘÍMDA	16	3	7	56:27	35
2.	SOKOL BOR	12	7	7	41:37	31
3.	KERAMO CHLUMČANY	14	2	10	55:47	30
4.	SOKOL HRADEC	13	2	11	44:46	28
5.	SLAVOJ CHOD. PLANA'	11	5	10	43:33	27
6.	ZS PLANA'	11	4	11	48:37	26
7.	VIKTOR. MAR. LÁZNĚ B	11	4	11	39:40	26
8.	SOKOL VEJPRNICE	10	5	11	53:44	25
9.	SOKOL TEPLÁ'	11	3	12	39:41	25
10.	ZČE PLZEŇ B	10	5	11	39:46	25
11.	SOKOL M. TOUŠKOV	8	7	11	34:42	23
12.	BAŇKA TRÚBČ	10	8	12	37:56	22

SOUTĚŽ SOKOLA V GYMNASIICE 29.-30. BŘEZNA.



VLÁDNE VELKÉ NAPĚTÍ.



ANDREA BARTOVÁ PŘI CVIČENÍ.



KAŽDÉ DÍTĚ MÁ NA NĚCO TALENT

Kluci a holky, pojd' me se společně hýbat!

www.sokoltouskov.cz

od 5 let

FOTBAL

KONTAKTNÍ OSOBA

Ondřej

Karbusický

tel. 724 020 715

info@tjsokolmestotouskov.cz



od 4 let

VOLEJBAL

KONTAKTNÍ OSOBA

Eva

Vlčková

tel. 774 884 484

info@tjsokolmestotouskov.cz



od 6 let

CYKLISTIKA

KONTAKTNÍ OSOBA

Renáta

Foltýnová

tel. 602 156 062

info@tjsokolmestotouskov.cz



od 6 let

BADMINTON

KONTAKTNÍ OSOBA

Miroslav

Flídr

tel. 604 382 518

raketaciMT@seznam.cz



od 6 let

ŠACHY

KONTAKTNÍ OSOBA

Jiří

Zemen

tel. 727 933 819

zemca86@seznam.cz



SPORTOVNÍ ŠKOLIČKA

2 - 5 let

MALÍ SOKOLÍCI

KONTAKTNÍ OSOBA

Iveta

Rejšková

tel. 605 886 688

info@tjsokolmestotouskov.cz



SPORTOVNÍ ŠKOLIČKA

4 - 8 let

VELCÍ SOKOLÍCI

KONTAKTNÍ OSOBA

Petra

Zuzáková

tel. 776 669 405

info@tjsokolmestotouskov.cz

