

č. 6 březen 2022



# Touškovský SPORTÁK

Pravidelný přehled nejen sportovních zpráv  
z TJ Sokol Město Touškov



## ČESKÝ POHÁR PLZEŇSKÝ KRAJ

Město Touškov

23.-24.4.2022

+ koncert ELÁN revival

+ skákací hrad a další program pro děti

+ občerstvení



foto: David Chmelík



**19/4  
2022**

**Velká cena  
Města Touškova**



**sobota 23.4.2022**

**od 18:00 hod.**

**na louce za  
zahrádkami**

**vstup zdarma - občerstvení zajištěno**



### **Závodní víkend 23.-24.4.2022**

**I letos se v rokli za zahrádkami koná závod Českého poháru horských kol.**

#### **SOBOTA 23.4.**

- 13:30 hlavní závod Ženy Elite/U23, Juniorky a Kadetky**
- 15:30 hlavní závod Muži Elite/U23**
- 17:15 vyhlášení výsledků**
- 18:00 kapela ELÁN revival (zahraje přímo v zázemí závodu, vstup zdarma)**

#### **NEDĚLE 24.4.**

- 10:00 - 12:00 závody dětí do 10 let**
- 13:00 - 15:45 závody žáků a žákyň**
- Po celý den technické disciplíny v areálu TJ**

**Připraven doprovodný program, soutěž o jízdní kolo atd. Více info na str. 11.**

## Úvodní slovo předsedy TJ Sokol Město Touškov



V rukou máte už šesté vydání našeho touškovského Sportáku. Podrobně vás v něm informujeme od podzimu 2019 o sportovním i mimo-sportovním dění v TJ, a to v pěti tisících

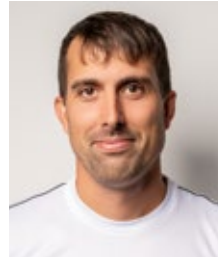
výtiscích, které distribuujeme do okolních měst a obcí. Dvakrát ročně, vždy na jaře a na podzim, přinášíme data z uplynulé sezóny a výhledy a pozvánky do sezóny nové. Necháváme vás nahlédnout do dění v TJ, do našich úspěchů i neúspěchů. Chceme, abyste i vy věděli, co TJ Sokol nabízí dětem, jakým směrem se upíná.

Náš sportovní areál chceme zvelebovat i nadále. Budeme se věnovat projektům - oplocení areálu, výměna umělé trávy, umělý povrch s osvětlením pro volejbalisty, kamerový systém areálu, rekonstrukce vnitřních prostor koliby, výstavba odrazových stěn pro fotbalisty, rekonstrukce šaten a sprch ve staré budově, rozšíření

posezení se speciálním dětským hřištěm u koliby, ale i dalším. Financování budeme hledat především v dotačních titulech kraje, Národní sportovní agentury. Věřím, že v budoucnu pomůže i naše město (je škoda vrátet zajištěné peníze). Stále se nevzdávám myšlenky na pumptrack, který čeká ve skříni města na svou realizaci.



Velmi dobrým počinem se ukázalo zaměstnání Míry Šimla jako správce (foto vpravo). Míra pomyslné žezlo přijal už na jaře v roce 2020, kdy ho pánové Optové i paní Šustrová zasvětili do tajů



hřiště a od té doby spravuje areál k vaší i naší spokojenosti. Právě slaví ve funkci 2 roky. Škoda, že takto důležitý post, který spravuje majetek města, není spolufinancován městem, že TJ musí zatím hradit plat pouze ze svých prostředků.

Nedá mi, abych nereagoval na poslední zprávy ze světa (psáno 25.února). Můj článek měl mít naprosto jiný závěr, měla to být oslava TJ, sportujících dětí a jara. Teď si asi každý uvědomil, jak pomíjivé jsou vybudované hodnoty, vštěpované principy, sportovní fair play, když se jeden magor rozhodne vše zničit. To se dětem těžko vykládá, proč sportovat, proč soutěžit, proč být první, když neví, jestli tu ještě zítra bude táta s mámou. Za sebe i TJ můžu sdělit, že plně podporujeme Ukrajinu! Pevně doufám, že v době vydání ještě bude samostatný stát. ■

za celý tým TJ Sokol Město Touškov  
předseda **Pavel Foltýn st.**

## Zprávy výkonného výboru

- podepsána smlouva ohledně pořádání T-Mobile Olympijského běhu (22.6. 2022)
- VV rozhodl o zrušení plesu 2022
- paní Věra Šustrová byla pozvána na Vyhlášení nejúspěšnějších sportovců, cvičitelů, trenérů okresu Plzeň sever, dne 24.2. 2022 v Kralovicích
- odesláno vyúčtování dotace Můj klub 2021, krajské dotace na ČP, dotace NSA na údržbu, krajské dotace na činnost
- Touškováček proběhne dne 30.4. 2022
- tým dorostu obsadil 5. místo ve futsalové lize
- pod TJ bude otevřen nový šachový oddíl, který povede Jiří Zemen
- proběhla schůzka se zastupitelstvem města – představení plánů obnovy areálu do roku 2025
- objednáno volejbalové tréninkové dělo do tělocvičny
- vrácena dotace na umělou trávu na minihřišti (více vpravo)



VV vzal na vědomí vyhodnocení výběrového řízení z 10.11.2021 na pokládku umělé trávy na minihřišti – byli osloveni 4 uchazeči, nabídku odevzdali dva uchazeči, vítězná cena se shoduje s cenou z června 2021. Předseda informoval o jednání s městem o dofinancování části, kterou nepokryje dotace – přestože byla žádost na zastupitelstvo zaslána již v červenci, dostala se k projednání až v listopadu a navíc bylo rozhodnutí odloženo až na prosinec, přestože jsme písemně město informovali, že to je pozdě. Předseda dále informoval, že obdržena dotace 300 tis. Kč od kraje musí být zúčtována ještě v letošním roce, tzn. prostavěno musí být také v letošním roce. Dle technických podmínek pro pokládku umělých trávníků musí být dodrženy průměrné teploty, které lze předpokládat, že v prosinci nebudou. Předseda dále konstatoval, že vzhledem k průtahům v jednáních s městem se TJ dostává do rizika, že trávník nestihne realizovat a poté by musela dotaci vrátet a trávník uhradit ze svého. VV záležitost projednal a rozhodl, že dotace bude Plzeňskému kraji vrácena dle smlouvy, protože město nebylo ochotno včas rozhodnout o dofinancování akce a pověřil předsedu k vrácení dotace a odeslání vysvětlujícího dopisu na kraj. VV dále rozhodl o zrušení výběrového řízení a pověřilo místopředsedu o zaslání informace účastníkům. ■



## Nabídka inzerce

Nabízíme možnost otištění vaší inzerce v tomto Sportáku. Máme náklad 5000 výtisků 1x za půl roku.

Bližší informace:  
[info@tjsokolmestotouskov.cz](mailto:info@tjsokolmestotouskov.cz)

## Co se dělo v posledním půl roce

- ▶ Vrátili jsme dotaci na umělku
- ▶ Předání dresů a dárkových košů loňským jubilantům



- ▶ Tenisový turnaj dámská míchaná čtyřhra

- ▶ Sokolský běh republiky



- ▶ Ukončení fotbalových soutěží



- ▶ Soutěž o nejhezčího čerta, Mikuláše a anděla



- ▶ Setkání trenérů, sponzorů a VV na Šalandě



- ▶ Turnaj v Bohoušovi - účastnilo se 32 hráčů a vítězem se stal Tomáš Knechtl



- ▶ Zimní futsalová liga starších žáků a dorostu



- ▶ Zimní soustředění fotbalistů na Zelené Lhotě
- ▶ Zimní soustředění cyklistů na Zelené Lhotě
- ▶ Zimní soustředění cyklistů v Itálii v Livignu



- ▶ Jarní soustředění cyklistů v Itálii v Toskánsku
- ▶ Turnaj v badmintonu pro neregistrované
- ▶ Soustředění badmintonistů na Zelené Lhotě
- ▶ Zimní halová liga žáků



## Co nás čeká v následujícím půl roce

- Zahájení fotbalové sezóny
- Zahájení cyklistické sezóny
- Ukončení volejbalové sezóny
- Badmintonové tréninky
- Tenisové turnaje
- Oprava a seřízení zavlažovacího systému
- Velká cena Města Touškova (Pohár Plzeňský kraj horských kol) – 17. duben
- ČP horských kol v Městě Touškově - 23. - 24. dubna
- Touškováček 2022 (fotbalový turnaj ml. a st. přípravek) - 30. duben
- Májka
- Sportovní den základních a mateřských škol – 11. května
- Olympijský běh (22. červen)
- Ukončení sezóny fotbalové oddíly
- Malá letní regenerace travnaté plochy
- Oprava dřevěných mantinelů na minihřišti s umělou trávou
- Letní soustředění
- 4.6. 21:00 Kabát revival
- 11.6. 21.00 Plexis
- 25.6. 21:00 Knaipen roll
- 23.7. 21:00 Lucie revival
- 20.8. 21:00 Kečup
- 3.9. Mikroregion Touškovsko - kapela
- 23.9. 21:00 Kabát revival
- Degustační den vína
- Oslava šenku Na hřišti (10. září)

## Změny v areálu TJ

- proběhlo zazimování závlahy travnatého hřiště
- proběhla revize elektrospotřebičů a přístrojů používaných v areálu TJ
- byly pokáceny dva uschlé stromy, zbytek bříz byl prořezán
- bylo nainstalováno osvětlení před garáže a u zadního vchodu do hospody
- byla vyčištěna atletická dráha od mechu a nečistot
- připravujeme venkovní sprchu pro volejbalistky (na snímku správce Míra Šiml)



## Fotbalová sezóna 2021/2022



### A TÝM

Start nové sezóny jsme začali s novým trenérem. Po odchodu Radka Papeže převzal tým Petr Komanec. Přípravu trochu komplikoval brzký začátek, kdy jsme první mistráky hráli už na začátku srpna, na svazu chtěli předejít tomu, aby se sezóna z důvodu covidu zase nedohrála. Oproti dřívějším rokům jsme začínali tedy o 14 dní dříve. Vstup do soutěže se nám dařil střídavě. Domácí zápasy jsme zvládali na výbornou, bohužel z venku se nám body vozit nedařilo. Prokletí venkovních zápasů jsme prolomili až v sedmém kole na půdě nováčka z Chrástu. Trpěli jsme hlavně na neproměňování šancí, a to i přesto, že jsme v průměru stříleli 4 branky na utkání, v čemž jsme byli nejlepší tým. Bohužel v obranné fázi nám to nefungovalo, a tak jak jsme

stříleli branky, ale i jsme jich hodně dostávali. Důležitý zápas jsme odehráli v předposledním kole na půdě Kozolup. Zápas měl všechno, co k derby a fotbalu patří, padlo hodně branek, bylo spousta emocí a výborná atmosféra a šťastný konec pro náš tým, kdy jsme si odvezli výhru 5:4. Atmosféra byla taktéž fantastická, přišlo nás podpořit spousta lidí a fanoušků z Touškova a celkově



*Domácí zápas proti Rakové, Lukáš Hodek rozehrává útočnou akci*

tak přispěli ke skvělé atmosféře na zápase. Zimní přípravu jsme začali třířázově v půlce ledna, máme v plánu 4 přátelské utkání a doufáme, že se na jarní část připravíme pořádně a vylepšíme naše dosavadní postavení v tabulce, protože momentálně se po podzimu nacházíme na nelichotivé sedmé příčce. ■

*Petr Komanec – hlavní trenér  
Jakub Vinš – vedoucí týmu*



*Přátelské utkání A týmu s Letnou*

### B TÝM

Pokud bych měl zhodnotit naši sezónu s B týmem Město Touškov, nesla by se spíše v pozitivním duchu. Náš původní cíl byl sestavit partu kamarádů, kteří si spolu chtějí zahrát fotbal a bavit se. A to si myslím, že se povedlo skvěle. Moji domněnku potvrzuje i to, že za nepříznivých podmínek spojených s minulým rokem jsme se dokázali sejít v docela hojném počtu a společně pravidelně trénovat. Co se týče našeho herního výkonu během sezóny, je očividné, že B tým je stále mladý a stále se utváří do konečné formy, což se bohužel projevuje i na hřišti, kde naše hra není konsistentní a stoprocentní. Jako další problém bych zde uvedl pozici gólmana, kde jsme zatím nenašli a pořád hledáme naši jedničku. Moc bych chtěl poděkovat brankáři dorostu Fandovi Nedvědovi, který nám celou sezónu chodil na výpomoc a díky jeho excelentním výkonům se naše hra zvedla. Mezi pozitiva bych určitě rád vypíchl nasazení našich hráčů a jejich chuť hrát a střílet góly. Během sezóny se do naší malé rodiny přidal i nový platný člen Dominik Fajer, který se hned ukázal jako silná podpora z pozice stopera. Doufám, že další sezóna bude probíhat ve stejném duchu a že se naše výkony na hřišti ještě více zvednou. Jako trenér B týmu bych chtěl všem klukům moc poděkovat za jejich přístup a ochotu nadále náš tým rozvíjet. Pokud zůstane stále takové



*Momentka ze střídačky při přátelském zápase v Kozolupech*

nadšení od všech hráčů, věřím, že do nové sezóny nastoupíme daleko silnější, stmelenější a s ještě větší chutí vyhrávat. ■

*Pavel Vyšata – hlavní trenér  
David Halouska – vedoucí týmu*

▼ *Nástup při domácím zápase proti Vochovu*



## DOROST

Trénovat jsme začali koncem července. Docházka byla kolem 70%. Sehráli jsme 3 přípravné zápasy. S týmy Bolevce, Prazdroje a Chlumčan. Samotná mistrovská část nebyla dobrá. Byly vysoké výhry, ale i porážky. Po podzimu je dorost na 7. místě se 13 body. Největší problém dorostu je nedostatek hráčů. Ve dvou zápasech jsme nastupovali v 10 hráčích. S fotbalem skončili hráči - Kacbunda, Slepíčka a Česal. Jednalo se o perspektivní



Mistrovské utkání s Černicemi, David Trsek rozjíždí gólovou akci

hráče, bohužel v 16 letech zjistili, že je fotbal nebaví. Dále skončil Mašek. Hráč Bělohlav je na Doubravce. V hodnocení hráčů byl vyhodnocen jako nejlepší Jan Zahradník, druhý Ondřej Strnad a na třetím místě se umístil Daniel Prášek. Fotbalové testy vyhrál Jan Zahradník. Jaro jako trenér nevidím optimisticky. Na jaro je připraveno jen 11 hráčů a s tím se moc dělat nedá. ■

*Zděnek Synáč – hlavní trenér*



Strnad, Zahradník, Považan - zimní soustředění

## STARŠÍ ŽÁCI

Přípravu na podzimní část krajské soutěže zahájili starší žáci poslední týden v červenci. Hned na úvod jsme absolvovali čtyřdenní soustředění na Hracholuskách, kterého se zúčastnilo 12 hráčů. Tato akce naprosto splnila účel a podařilo se nám splnit vše naplánované a poctivě potrénovali. Bohužel po soustředění se vše rozpadlo, díky dovoleným jsme se nedokázali sejít ve větším počtu než 6 a prakticky celý srpen pořádně netrénovali. Zápasy v srpnu se podařilo odehrát i díky výpomoci mladších žáků. První 4 kola



Mistr. utkání s Horní Břízou, domácí brankář Vít Polívka

jste odehráli celkem slušně a vyrovnaně, i když chyběla fotbalovost, dokázali jsme zápasy odehrát s nasazením a bojovností. Bohužel jak zápasy přibývaly, začala se projevat tréninková absence, chyběla kondice a ve spoustě zápasů jsme drželi krok pouze poločas a druhý fyzicky odešli. Prakticky celý

podzim nás provázela velká marodka, a když se k tomu přidala karanténa, byla naše tréninková účast katastrofální. Za celý podzim jsme se dokázali sejít pouze 2x v 10 hráčích. Prostřední část soutěže nás čekali silní vyspělí soupeři, tak přišly porážky. V závěrečných kolech měli být soupeři hratelnější, ale tady naše marodka vyvrcholila a nebýt mladších kluků, soutěž bychom nedohráli. Bohužel ze závěrečných zápasů jsme měli vytěžit více bodů, ale v situaci, v jaké jsme byli, se to nepodařilo. Celá podzimní část byla výrazně ovlivněna nemocemi, zraněním a karanténou, když se přidá, že náš kádr je úzký, nemohlo to jinak dopadnout. Po

podzimní části jsme obsadili 13. místo se ziskem 7 bodů za 2 výhry a 1 remízu. Za pozitivní se po podzimu dá označit pouze to, že jsme patrně nejmladší mužstvo v soutěži a kromě 3 hráčů budou všichni pokračovat v žákovské kategorii. Druhým pozitivem je zapracování mladších žáků, kteří se rozhodně neztratili a ukázali, že je na čem stavět. Je třeba si uvědomit, že většina soupeřů hraje s ročníky 2007, který nám chybí, a v žákovské kategorii hraje fyzická vyspělost velkou roli. Nezbyvá než věřit, že všechny absence jsme na podzim vyčerpali a pro jarní část bude naše tréninková činnost kvalitnější a budeme lépe připraveni. Je na každém, jaký přístup si k tomu najde, nejde jen spoléhat na společné tréninky, je třeba dělat něco navíc, a to zatím ne všichni jsou ochotni plnit. Pokud se tohle podaří, mohli bychom se posunout a výsledky určitě přijdou. ■

*Jirka Krbeček – hlavní trenér Aleš Král, Bořek Kadlec - asistenti*



Společné foto a první místo na halovém turnaji ve Městě Touškově

## MLADŠÍ ŽÁCI

Podzimní sezónu kluci skončili na 8. místě, se kterým nemůžeme být spokojeni. Jelikož pouze týmy SK Petřín Plzeň U11 a Starý Plzenec byly nad naše síly. Ostatní zápasy kluci vždy ztratili individuálními chybami či svojí nekoncentrovaností. Ale protože máme převážně kluky ročníku 2009, jsou to pro ně neskutečné zkušenosti. Věřím, že na jaře odehrajeme ve skupině D důstojnou roli a budeme každý zápas bojovat na 100%. Podzimní část nám skončila na konci října, v listopadu si kluci odpočinuli a od 2. prosince se opět začalo trénovat. Jeden trénink venku a druhý v malé tělocvičně. Začátkem ledna proběhlo zimní soustředění na Zelené Lhotě, kde kluci poznali krásy přírody, proběhl výšlap na Ostrý (1 293 m.n.m.)



Zimní sněhové radovánky na soustředění mladších žáků



Soustředění mladších žáků na Zelené Lhotě

a uskutečnil se tradiční biatlon. V přípravě se také uskutečnily tři halové turnaje, které jsou spíše zpestřením pro kluky. Sehrajeme ještě nějaké přátelské zápasy a můžeme se těšit na jaro. ■

Miroslav Šiml – hlavní trenér  
Patrik Havel - asistent

## STARŠÍ PŘÍPRAVKA

Kluci starší přípravky se opět dokázali svými výkony probjovat do finálové skupiny v jarní části soutěže. Můžeme se tedy těšit na zápasy s kvalitním soupeřem a snad již i před plnými tribunami. Několik kluků naskakuje i v zápasech mladších žáků, což je velkým příslibem pro tuto kategorii v příští sezóně. Určitě ještě musím zmínit Honzu Havlíka a Jirku Neumanna, kteří se pravidelně účastní tréninků výběru Plzeň-město. V neposlední řadě nás čeká finále v probíhajícímu turnaji Zimní halové ligy mládeže, kde budeme hrát o 1.-4. místo. Doufáme, že dosáhneme na některou z medailí. V tréninku samozřejmě pracujeme na dalším rozvoji nejen fotbalových dovedností. Již se těšíme na jaro, kdy opět budeme moci vyběhnout na travnaté hřiště. ■

Martin Považan – hlavní trenér  
Aleš Wagner - asistent



Turnaj starších přípravek, zápas proti Chrástu

▼ Domáci Jan Havlík v útočné akci, turnaj starších přípravek



## MLADŠÍ PŘÍPRAVKA

Podzimní část sezóny byla pro kluky velkou zkouškou. Více než polovina hráčů přišla z předpřípravky a to bylo v prvních zápasech vidět. Mladší kluci si museli zvyknout na rychlejší bojovnější fotbal. Velmi jim v tom pomohli kluci, kteří v mladší přípravce zůstali. Začali jsme trénovat už v srpnu a absolvovali soustředění na Radosti u Hracholuské přehrady. A pak už jsme se vrhli do zápasů, které se hrály turnajovou formou. Celkem jsme odehráli 8 turnajů, na každém jsme se vždy utkali se 3 týmy. V prvních zápasech nás soupeři ve všech směrech přehrávali. Postupem času s tím, jak se kluci zlepšovali, jsme začali hrát



Dokopná mladší přípravy, zápas proti maminkám se povedl

s dalšími týmy vyrovnané zápasy. Nakonec jsme v podzimní části sezóny 5x zvítězili. Klukům bych chtěl tímto poděkovat za jejich snahu jak na trénincích, tak i na zápasech. I když to nebylo vždy růžové, z celkového pohledu můžu první polovinu sezóny hodnotit jako vydařenou a to především, protože u kluků vidím velký kvalitativní posun směrem dopředu. Teď už je před námi druhá část sezóny, na kterou se intenzivně připravujeme. Věřím tomu, že kluci všem ukáží to, co se za posledních 6 měsíců naučili. ■

*Pavel Foltýn ml. – hlavní trenér  
Jan Zahradník – asistent*



Společné foto po zápase s maminkami

## PŘEDPŘÍPRAVKA

První část sezóny jsme začali hned po prázdninách ve středu 1.9. Do podzimní přípravy přišlo hodně nových dětí, takže jsme se na tréninku několikrát sešli i ve skvělém počtu 18ti hráčů. Celkově máme přihlášeno 23 aktivních sportovců a sportovkyň. Z tohoto celkového počtu je 20 kluků a 3 děvčata od ročníků 2014 do 2017.

V září jsme vyrazili na soustředění na Hracholusky. Soustředění bylo ze soboty na neděli. Děti byly nadšené a některým se ani nechtělo domů. První den jsme měli trénink pod chatou a malou vědomostní soutěž o Sokolu Touškov a sportu. Večer jsme dětem připravili malou noční hru nebo spíš malého bobříka odvahy. Druhý den jsme šli na trampolínu a prolézačky v kempu. Bohužel nebylo počasí na koupání, ale i tak jsme si to užili. Soustředění jsme zakončili obědem, kreslením a předáním drobných dárečků a diplomů každému účastníkovi.

Během podzimu jsme absolvovali 3 turnájký. Dvakrát jsme hráli s Kozolupy. Jednou před domácím publikem v



Trénink v hale, protahování pod vedením J. Hirtha a L. Hodka

Touškově a podruhé odvěta v Kozolupech. V obou případech byla divácká kulisa vynikající. Jednou jsme se také vydali na pláckový turnájký na Viktorku. Všechny turnájký byly super a děti to velice bavilo. V rámci zlepšování a propojení vztahů jsme místo jednoho tréninku šli ven pouštět draky. I když nám moc nefoukal vítr, tak jsme si všichni užili moře zábavy. Tréninky probíhaly do konce října venku a v listopadu jsme chodili do velké tělocvičny. Během podzimu jsme také ladili složení tréninků. Snažili jsme se udělat předlohu tak, aby to mělo smysl, děti to bavilo a zároveň se učily více dovedností.

Na konci listopadu jsme uspořádali dokopnou. Děti si zahrály fotbálek proti něžnějšímu pohlaví z rodiny (maminky, babičky, ...). Po fotbálku jsme se přesunuli do Kolíby a tam jsme tancovali a jedli pochoutky, které přinesli rodiče. Ke konci nás navštívil i Mikuláš s andílkem a čertem, který dětem přinesl dárečky.

Na podzim bylo trenérské složení následující - Lukáš Hodek, Viktorie Mašková, Jan Hirth. Během zimní pauzičky jsme chtěli jít bobovat nebo stavět sněhuláky, ale jelikož nebyl žádný sníh, tak jsme se alespoň sešli u workoutového hřiště u rybníka, aby



Čert a Mikuláš na dokopné předpřípravky

si dětičky trochu "zacvičily". S trénováním jsme opět začali 2.2.2022. Zatím chodíme do velké tělocvičny. Bohužel vlivem nemoci a dovolených se nás zatím moc neschází, ale věřím tomu, že se to brzy zlomí a opět nás bude chodit víc. Zimní soustředění máme naplánované opět ze soboty na neděli a to z 19.2. na 20.2. na Zelené Lhotě. Tréninky jsou každou středu a pátek, prozatím ve velké tělocvičně, od 16:15. Ať jsi holka nebo kluk, u nás máš hřiště i dveře vždy otevřené, tak se neboj přijít. ■

*Lukáš Hodek – hlavní trenér  
Jan Hirth - asistent*

*Společné foto ze zimního soustředění ►*



### Pojďte s námi společně zdobit a stavět májku

TJ Sokol Město Touškov, Paprsek a Město Touškov pořádá pro malé i velké čarodějnické odpoledne plné her a zábavy. Přijďte s námi 30.4.2022 od 16 hodin na hřiště TJ Sokol strávit příjemné odpoledne u stavění májky, opékání buřtů a spoustu další zábavy.



**30. duben od 9-13 hod.  
TOUŠKOVÁČEK 2022  
FOTBALOVÝ TURNAJ ŽÁKŮ DO 10 LET**

#PRILEZITOST



**TJ SOKOL  
MĚSTO TOUŠKOV**

Na naše zápasy A-týmu (popřípadě B-týmu, dorostu a starších žáků)

**HLEDÁME HLASATELE/  
KOMENTÁTORA ZÁPASŮ**

Jedná se o práci komentátora zápasů, práce především o víkendů.

Drobná finanční odměna za každý odmoderovaný zápas.

V případě zájmu kontaktujte  
předsedu fotbalu  
Ondřeje Karbusického  
na tel.: 724 020 715



## Rozpis zápasů - jaro 2022

ROZPIS: A-tým - I.B.třída, sk. C				
Zbiroh	- M.T.	SO	26.03.2022	15:00
Všeruby	- M.T.	SO	02.04.2022	10:00
M.T.	- Malesice	SO	09.04.2022	16:30
Raková	- M.T.	SO	16.04.2022	17:00
M.T.	- Příkosice	SO	23.04.2022	10:00
Plasy	- M.T.	SO	30.04.2022	17:00
M.T.	- Chrást	SO	07.05.2022	17:30
Dýšina	- M.T.	SO	14.05.2022	17:30
M.T.	- Volduchy	SO	21.05.2022	18:00
Slovan	- M.T.	SO	28.05.2022	18:00
Smíchov	- M.T.	SO	04.06.2022	18:00
Vejprnice B	- M.T.	NE	12.06.2022	18:00
M.T.	- Kozolupy	SO	18.06.2022	18:00

ROZPIS: Dorost - KSD, sk. A				
Tlučná	- M.T.	NE	10.04.2022	10:00
Dobřany	- M.T.	NE	17.04.2022	10:00
M.T.	- Horšovský Týn	NE	24.04.2022	10:00
Stříbro	- M.T.	NE	01.05.2022	10:00
M.T.	- Nýřany	NE	08.05.2022	10:00
Slovan	- M.T.	SO	14.05.2022	14:30
M.T.	- Nepomuk	NE	22.05.2022	10:00
Černice	- M.T.	SO	28.05.2022	10:00
M.T.	- Chotěšov/Zbůch	NE	05.06.2022	10:00
Líně	- M.T.	NE	12.06.2022	10:00
M.T.	- Mrákov	NE	19.06.2022	10:00

ROZPIS: Mladší žáci - MPMŽ, sk. B				
M.T.	- Chrást	PO	11.04.2022	17:00
Smíchov	- M.T.	ST	20.04.2022	17:00
M.T.	- VS Plzeň	PO	25.04.2022	17:00
Bolevec	- M.T.	PÁ	06.05.2022	17:00
M.T.	- Union Plzeň	PO	09.05.2022	17:00
Košutka "B"	- M.T.	ST	18.05.2022	16:30
M.T.	- Slovan Plzeň "B"	PO	23.05.2022	17:00
M.T.	- Prazdroj	PO	30.05.2022	17:00
Černice	- M.T.	PÁ	10.06.2022	17:00

ROZPIS: Stará garda, sk. B				
Kaznějov	- M.T.		29.04.2022	18:00
Úlice	- M.T.		06.05.2022	18:00
M.T.	- Všeruby		13.05.2022	18:00
Nýřany	- M.T.		20.05.2022	18:00
M.T.	- Kozolupy		27.05.2022	18:00

ROZPIS: B-tým MSM				
M.T. "B"	- VS Plzeň "B"	NE	20.03.2022	15:00
Ledce	- M.T. "B"	SO	26.03.2022	15:00
Malesice "B"	- M.T. "B"	NE	03.04.2022	13:30
M.T. "B"	- Vochov	NE	10.04.2022	16:30
Prazdroj "B"	- M.T. "B"	NE	17.04.2022	17:00
M.T. "B"	- Slovan Plzeň "B"	NE	01.05.2022	17:00
VS Plzeň "B"	- M.T. "B"	NE	08.05.2022	17:00
M.T. "B"	- Ledce	NE	15.05.2022	17:00
M.T. "B"	- Malesice "B"	NE	22.05.2022	17:00
Vochov	- M.T. "B"	SO	28.05.2022	17:00
M.T. "B"	- Prazdroj "B"	NE	05.06.2022	17:00
Slovan Plzeň "B"	- M.T. "B"	NE	19.06.2022	17:00

ROZPIS: Starší žáci - KSŽ, sk. A				
Domažlice	- M.T.	NE	13.03.2022	10:00
M.T.	- Mrákov	SO	19.03.2022	12:30
Horní Bříza	- M.T.	NE	27.03.2022	12:30
M.T.	- Žákava	SO	02.04.2022	10:00
M.T.	- Třemošná	NE	17.04.2022	10:00
Zbůch/ Chotěšov	- M.T.	SO	23.04.2022	10:00
M.T.	- Zruč/Druztová	PÁ	29.04.2022	17:00
Planá	- M.T.	SO	07.05.2022	10:00
M.T.	- Horšovský Týn	NE	15.05.2022	10:00
Bolevec	- M.T.	SO	21.05.2022	10:00
Kralovice	- M.T.	NE	29.05.2022	11:30
M.T.	- Nepomuk	SO	04.06.2022	10:00
Staňkov/ Holýšov	- M.T.	NE	12.06.2022	13:00
M.T.	- Dobřany	SO	18.06.2022	10:00

### Sportovní školička pro děti 3-5 let

Pojďte se s námi hýbat, cvičit a hrát si. Každou středu od 16 do 17 hodin. Více informací u paní Šustrové na tel. 737 634 508.



## Ocenění pro Věru Šustrovou

Nejúspěšnější sportovec, cvičitel, trenér, rozhodčí a sportovní kolektiv okresu Plzeň – sever za rok 2020 a 2021 byl vyhlášen začátkem února v Kralovicích. Naše Věra Šustrová, která se v TJ už dlouhá léta stará o ty nejmenší členy oddílu, obdržela prestižní cenu od České unie sportu - cenu za cvičitel roku. Všichni GRATULUJEME a přejeme hlavně zdraví a energii do dalších let u dětí. ■



## Zveme všechny na závodní víkend

I letos se v rokli za zahrádkami o víkendu 23.-24.4.2022 koná závod Českého poháru horských kol. Na startovním poli přivítá návštěvníky a fanoušky přední česká bikerská špička v čele s Ondřejem Cinkem, ale i další zahraniční závodníci. Dvoudenní závody celkem hostí téměř tisícovku jezdců, z čehož jsou 2/3 děti a juniorů a to nás velmi těší. Na start se postaví a o medaile budou bojovat i touškovské děti z místního Bike Clubu, které se intenzivně připravovaly na novou sezónu. Přijďte podpořit nejen naše domácí závodníky, ale dorazte i za zábavou. Rozšířili jsme doprovodný program pro děti a to včetně velkého skákacího hradu Škoda Auto. Pro dospělé budou k vidění a vyzkoušení nové vozy Škoda. Porsche Plzeň věnuje jednomu z návštěvníků dětské kolo Škoda v hodnotě 7000 Kč! Děti mohou vyhrát i spoustu dalších věcí jako jsou hračky, časopisy nebo trička. Stánek Decathlon bude nabízet v rámci spolupráce sortiment, který ocení i necyklisté. Nabídka výstavních stánků bude opravdu široká. A za zmínku rozhodně stojí i vynikající občerstvení pod vařečkou Katky Müllerové a místní školní jídelny. Sobotní závodní den uzavře koncert kapely ELÁN Revival, který se koná přímo v areálu závodu a na který Vás tímto zveme. Takže přijďte nejen fandit, ale i se bavit. ■



**T-MOBILE  
OLYMPIJSKÝ  
BĚH**

**MĚSTO  
TOUŠKOV**

22/6/2022



WWW.OLYMPIJSKYBEH.CZ

Využijte zvýhodněné startovné do konce března 2022. I letos si můžete objednat originální tričko pro sebe nebo své děti.

Dospělý	150 Kč (po 31.3. za 250 Kč)	Dítě	30 Kč	<b>Registrace bude uzavřena 12. 6. 2022 a přihlášky na místě nebudou možné.</b>
Dospělý + tričko	400 Kč (po 31.3. za 500 Kč)	Dítě + tričko	230 Kč	

## Rozhovor s Václavem Opltem



Pan Václav Oplt (nar. 1947) je dlouholetý hráč a poté správce v TJ Sokol. V letošním roce slaví krásné 75. narozeniny a my jsme mu u této velké příležitosti popřáli hodně zdraví a položili několik otázek.

**Vašku, kdy jsi vůbec v Sokole začínal, jaké to tenkrát bylo?**

*S fotbalem jsem začínal někdy kolem*

*10 let a ve starých pánech jsem ukončil kariéru v 56 letech. Fotbal se hrál všude, kde se dalo, místo sprch byla voznice od JZD. Zázemí, co mají nyní kluci, je proti nám luxus a ani si to neumí představit.*

**Hrál jsi někde i mimo Touškov?**

*Fotbal jsem hrál za školní oddíl v Touškově a ještě na vojně v Prostějově, jinak jsem stále věrný Sokolu.*

**Jsi součástí té slavné fotbalové éry sedmdesátých let a potom éry starých pánů v letech osmdesátých. Pověz nám něco o vašich zájezdech, sezeních...**

*Byly zájezdy do Německa, na Slovensko a i do okolních měst. Zažil jsem velké věci, které se ani nemůžou prezentovat. To nebylo jen sezení po zápase v hospodě, ale i brigády a další různé akce spojené se Sokolem.*

**A co rodina? A Touškov?**

*Mám manželku, dvě dcery, tři vnoučata, ale bohužel nikdo po mně fotbalové geny nezdědil. Manželka je velká fotbalová fanynka, takže se večer nemusíme hádat, na co se budeme koukat. Doma je fotbal a celkově sport téma číslo jedna. V Městě Touškově jsem celý život a kromě vojny jsem nevytáhl paty.*

**Myslím, že od konce devadesátých let jsi dělal správce areálu.**

*Ano, je to tak. V Sokolu jsem začal jako fotbalista, následně předseda fotbalu a kolem roku 2005 jsem dělal i zdravotníka A-týmu. V roce 1995 jsem začal jako správce. Staral jsem se o travnatou plochu, zázemí byly pouze dvě šatny vedle hospody. Během mé éry se začalo v areálu budovat. Za 20 let se areál změnil k nepoznání. Máme volejbalové kurty, tenisové kurty, svépomocí jsme postavili kolibu (1998). Za pomoci dotací se udělala malá umělka a atletická dráha. S klukama z fotbalu se postavilo malé travnaté hřiště. A moje poslední akce byla přístavba šaten. Jsem rád, že se areál stále zvelebují a vylepšují a ne jako v jiných místech, že je to 30-40 let stále stejný.*

**A závěrem...**

*Poslední větou bych chtěl říci jen jedno, ať si kluci a holky uvědomí, co tady mají, ale vlastně i dospělí. Není to jen pro sportovce, ale sportovní areál je chloubou celého města.*

Rozhovor připravil  
Miroslav Šiml – místopředseda TJ

## Houpačky a skluzavky jsou out.

### Dětské hřiště má být výzva, říkají odborníci

Prolézačka Triitopia, která se tyčí nad lesním hřištěm na nejsevernějším okraji Berlína, je přesně tím druhem aktivity, u níž se sevře žaludek každého úzkostlivějšího rodiče. Děti od šesti let výš se tu mohou proplétat mezi čtyřmi na sobě naskládanými ocelovými koulemi a šplhat po visutých provazových žebřících, dokud se nedostanou na plošinu ve výšce asi deseti metrů nad lesní půdou.

Rodiče mohou zkusit se svými malými lezci stoupajícími po provazové pavučině udržet krok, ale riskují, že uvíznou v některém příliš těsném oku sítě. Výstup na Triitopii vypadá riskantně. A právě o to jde.

Tato šplhací věž postavená v roce 2018 v berlínském Parku Ludwiga Lessera je symbolem trendu, který v Německu sílí v posledních pěti letech. Stále více pedagogů, výrobců a urbanistů tvrdí, že dětská hřiště musí přestat usilovat o absolutní bezpečnost a místo toho vytvářet náročné mikrosvěty, které děti učí zvládat obtížné situace, byť za cenu občasné zlomené kosti.

„Dětská hřiště jsou ostrůvky volného pohybu v nebezpečném motorizovaném

prostředí,“ říká profesor Rolf Schwarz z Pedagogické univerzity v Karlsruhe, který působí jako poradce městských rad a projektantů dětských hřišť. „Pokud chceme, aby byly děti připravené na

riziko, musíme jim umožnit, aby s ním přišly do styku,“ dodává.

S tím souhlasí i pojišťovny. Například studie z roku 2004 zjistila, že u dětí, které si v raném věku zlepšily své pohybové



Vyšplhat na skluzavku Triitopia je pro děti výzva. Tuto filozofii vyznává německý výrobce

dovednosti na dětských hřištích, je ve vyšším věku menší pravděpodobnost úrazu. Vzhledem k tomu, že mladí lidé tráví stále více času doma, vyzvalo v loňském roce sdružení úrazových pojišťoven v Německu k většímu počtu dětských hřišť, která by děti učila rozvíjet jejich schopnost čelit riziku.



Jak by taková hřiště mohla vypadat, naznačuje obchodní veletrh volnočasových a sportovních zařízení, který se koná tento týden v Kolíně nad Rýnem. Výrobce lezecké věže Triitopia, společnost Berliner Seilfabrik, tu představí svou novou sedmimetrovou „DNA věž“ a desetimetrovou „Tower4“ s kovovou skluzavkou, po které mohou úspěšní lezci sjet dolů.

„Naše konstrukce v posledních letech výrazně narostly do výšky,“ říká David Köhler, jehož firma vyrábí lanové konstrukce dětských hřišť již od 70. let minulého století. „Děti se zpočátku mohou cítit nejistě, když poprvé lezou po našich sítích, ale ve skutečnosti právě díky tomu jsou naše konstrukce ještě bezpečnější. Protože když se cítíte nejistě, jste také mimořádně opatrní,“ říká.

„Svatá trojice dětských hřišť – klasická houpačka, vahadlová houpačka a skluzavka – je na ústupu,“ říká Steffen Strasser ze společnosti Playparc, jednoho z asi 60 německých výrobců, kteří dodávají vybavení nejen na přibližně 120 000 dětských hřišť v zemi, ale vyvážejí je do celého světa.

V Kolíně nad Rýnem představí společnost Playparc svou řadu plošin Etolis se závěsnými mosty, které jsou záměrně vratké, vybavené minimálním zábradlím a bez bezpečnostní sítě. „Moderní dětská hřiště zkoumají hranice toho, co je v rámci předpisů přípustné,“ uvedl Strasser.

„Když navrhujeme nové konstrukce dětských hřišť, snažíme se do nich zabudovat výzvy: například překážku,

kterou se děti nemusí podařit překonat na prvních devět pokusů, ale na desátý pokus se mu to povede. Naším cílem je umožnit co největší volnost a zároveň zaručit co největší míru bezpečnosti – ale nesnažíme se vyhnout všem možným zlomeninám nohou,“ dodal Strasser.

Autor: iDNES.cz, ČTK, zdroj: [https://www.idnes.cz/zpravy/zahranicni/guardian-nemecko-detske-hriste-riziko-zraneni-deti.A211026\\_100111\\_zahranicni\\_jadv](https://www.idnes.cz/zpravy/zahranicni/guardian-nemecko-detske-hriste-riziko-zraneni-deti.A211026_100111_zahranicni_jadv)

**Líbí se Vám tato netradiční moderní dětská hřiště? Uvítali byste je v areálu TJ? Napište nám na [info@tjsokolmestotoukov.cz](mailto:info@tjsokolmestotoukov.cz)**



## Bike Club Město Touškov informuje

Po posledním Českém poháru roku 2021 u nás v Touškově se cyklistická sezóna chýlila ke konci. Zbývalo nám dojet 3 PAL cupy- Lopatárna, Ejovice, Rakovník. Zaznamenali jsme na těchto kláních spousty dobrých výsledků, které nás nabudí do další práce. Dvě první místa z posledních závodů urvali Petr Zeman, Adélka Hauerová a Ester Klugová, na stupních vítězů je doplnila jedenkrát také Dominika Primusová, Nela Vítková. Po těchto posledních akcích jsme ukončili na začátku října sezónu 2021. Závodáci dostali třítydenní volno na odpočinek, regeneraci a nabrání sil na další rok. První společné tréninky jsme zahájili na minisoustředění v Novém Městě pod Smrkem (foto vpravo). Kemp jsme absolvovali o podzimních prázdninách, tedy od 27. do 31. října. Celé dny jsme

trávili na singltrecích v Jizerských horách a zázemí jsme našli v penzionu U Všech andělů, dva kilometry od výchozí stanice



stezek. Soustředění naplnilo naše cíle a všichni odjžděli s novými poznatky techniky a prvními kilometry ve svých nohách. Listopad znamenal pro naše jezdce prvotně nabírání dlouhodobé vytrvalosti. Tréninky byly zaměřené na běh, kdy jsme pilovali správnou techniku a o víkendech byly naplánované pravidelné dlouhé „kecací“ tréninky. Adéla Foltýnová odjela společně



s předsedou a její bývalou tréninkovou kolegyní z MSBA Katkou Uhmanovou na tréninkový kemp na Mallorku. Jejich dlouhé vytrvalostní tréninky, které sahaly až k pěti hodinám jízdy na kole, doprovázelo

proměnlivé počasí. Naštěstí však přijeli s velkým úsměvem a spousty zážitků. Naši kadeti Petr Zeman a Šimon Brabec se zúčastnili během listopadu a prosince dráhových tréninků v pražské Bublině pod vedením zkušeného trenéra Václava Nováka z RKCA. Kluci se přiučili novým zkušenostem v balíku a provětrali své nohy

v rychlejším tempu, jelikož se účastnili i pravidelného Středečního poháru, kde závodili v omniu, které se skládalo většinou z disciplín - scratch, vylučovačka, prvenství a bodovačka. Petrovi Zemanovi se jednou povedlo



vmístit se mezi klasické dráhaře a obsadit třetí příčku. Na prosinec měli naši starší závodníci naplánované dvoutýdenní soustředění v italském Livignu. Vysokohorské městečko s velkým množstvím sněhu se nabízelo pro uskutečnění prvního sezónního kempu na sněhu. Naše soustředění bylo opravdu pestré na výběr sportu. Absolvovali jsme tréninky na skialpech, na běžkách, na lyžích a v posilovně. Adéla měla jako doplněk ještě silniční kolo a válce pro ranní nastartování organismu. Zatímco starší byli v Livignu, mladší závodníci nezháleli a trénovali s dalšími trenéry v tělocvičně, kde se věnovali především obratnosti, koordinaci a rychlosti. Během Vánoc cyklisté trénovali individuálně. Ti, co měli možnost, jezdili s rodiči na hory na běžky, jiní naopak využili příjemného počasí a vyvětrali svá kola. Nový rok se přehoupl a my se znovu sešli 3. ledna na tréninku v tělocvičně. Leden znamenal pro náš tým hlavně všeobecnou přípravu. Pokračovaly tréninky v hale, přidali jsme běžky, starší vkládali i kolo a především nás čekala dvě soustředění na Zelené Lhotě. První menší soustředění se konalo od 14. do 16. ledna a znamenalo velké množství odpracovaných hodin na běžkách s cílem posílit dlouhodobou vytrvalost. Účastnili se ho jen závodníci, kteří jezdí Český pohár. Druhé soustředění bylo o trochu delší, přesněji trvalo pět dní, od 2. do 6. února. Bylo nás o trochu víc než na prvním soustředění. Na programu byly opět

tréninky na běžkách a jedinou změnou byl jeden trénink, který jsme už absolvovali ve zvýšené intenzitě. V půlce února jsme dokončili své tréninky v tělocvičně a pomalu nastartovali svá kola, která se už těšila na první kilometry. Adéla, Petr a Šimon



absolvovali soustředění v italském Toskánsku, kde nasbírali potřebné kilometry na sezónu. Pro ně to byla finální příprava



před sezónou. Trénovali jak na silnici, tak v terénu. Kluci na sluníčku v Itálii strávili dva týdny, Adéla celkem pět týdnů. Svě italské soustředění plánuje ukončit na jejím prvním závodě v sezóně, který se koná 20. března v Maseru u Benátek a závod je zařazen do kategorie C1. Ostatní závodníci zahájí sezónu pravděpodobně o týden později na Pražském poháru nebo na mezinárodním závodě v rakouském Langenlois. První víkend v dubnu nás čeká velký start, a to na Českém poháru v Brně. Následně se rozjede kolotoč závodů, který skončí znovu až v září. Ale nepředbíhejme, raději se zaměříme na náš cíl v této sezóně, kterým bude samozřejmě domácí Český pohár v Městě Touškově, který se uskuteční 23. a 24. dubna, tak neváhejte a přijďte nás povzbudit! Buďte s námi součástí našich úspěchů! ■



▼ Podzimní foto celého oddílu

Renáta Foltýnová



## Sledujeme, jak si vedou naše odchovkyně. Slovo jsme dali Adéle Holubové

Sezónu 2021 jsem zakončila týdenním blokem závodů v Turecku, kde jsem posbírala několik cenných bodů do světového UCI žebříčku pro nadcházející sezónu. Po návratu domů mě čekal čtrnáctidenní odpočinek bez kola a prostor pro načerpání nových sil a energie na zimní přípravu. Jelikož mě letošní školní rok čeká maturita, absolvovala jsem většinu kilometrů doma v okolí Města Touškova. Tréninky na kole jsem prokládala dvakrát týdně během a jednou týdně silovým tréninkem v posilovně.

Koncem ledna jsem absolvovala desetidenní soustředění v Itálii ve Finale Ligure, kam se chystám i začátkem března. Závodní sezóna 2022 mi začne 2. dubna prvním Českým pohárem v Brně. V plánu mám odjet všechny České poháry MTB, zúčastnit se pár světových pohárů a na základě mých výsledků se nominovat na Mistrovství Evropy a světa v XCO. V sezóně 2022 se také chci porvat a obhájit tituly Mistryně ČR jak v olympijském cross-country, tak v maratonu. ■

Adéla Holubová

**TJ Sokol drží palce i v sezóně 2022 a přeje dobrý start a ještě lepší konec.**



## Rozhovor s Adélou Foltýnovou



Slečna Adéla Foltýnová (nar.2004) je naší sportovní nadějí v oddíle Bike club Město Touškov. V současnosti jako juniorka nakukuje na nejvyšší příčky v horské cyklistice, tak jsme ji před sezónou trochu vyzpovídali.

**Adélko, řekni nám něco o sobě mimo sportu a cyklistiky.**

*Od malička žiju v Touškově, kde jsem absolvovala i základní školu. Teď studuji třetím rokem na Sportovním gymnáziu v Plzni. Ve svém volném čase se věnuji hodně škole, protože kvůli cyklistice dost zameškávám. Když je čas, zajdu s kamarády do kina. Mimo sportu toho moc nemám. Celý život se točím kolem sportu.*

**Jak se ti daří ve škole a co po střední?**

*Ve škole jsem hodně cílevědomá, takže na sebe kladu vysoké nároky již od základky. Zatím procházím s vyznamenáním, takže jsem spokojená. A otázka, kam dál, mně už nějakou chvíli trápí a jsem si vědoma, že se brzy budu muset rozhodnout. Jediné, co ale vím, že půjdu v humanitním směru.*

**Umíš si představit svou profesi, zaměstnání za pár let?**

*Ne, zatím ne. Pořád si připadám jako ta malá holka, co chodila nedávno do školky :-)*

**Co kluci?**

*Na ty nemám čas se svým vytížením :-). Jsem ráda, když si udělám vůbec volno na své kamarády, kterým se snažím věnovat, jak to maximálně jde.*

**Brácha, táta, máma - sportovci v našem Sokolu, nedala bys raději přednost divadlu, hudbě, poezii?**

*Nee! Nikdy! :-). Já nemám talent na žádné umění, je pro mě za trest, když k tomu musím nějak přičichnout. Moji 100% vášní je sport.*

**Jak jsi se dostala ke kolu?**

*Tak odmala jsem jezdila na kole s rodiči, ale k závodění jsem se dostala přes mamky kamarády, kteří měli cyklistický oddíl. Jednou jsem si zkusila závod a nadchlo mě to tak, že letos už je to má třináctá sezóna.*

**Baví tě to stále i po tak dlouhé době?**

*Ano, jinak bych to vlastně nedělala. Baví mě to stejně, ne-li více než dřív. Nejlepší je to, když je venku sluníčko, to se jezdí samo.*

**A co jiné sporty?**

*Rodiče mě od mládí učili spousty sportům, takže jsem vyrůstala na tenise, plavání, aerobiku, ale také na fotbale v místním oddíle. Jenže tomu jsem pak musela dát sbohem, protože cyklistika zabírá veškerý můj čas. V zimní přípravě se věnuji nejen kolu, ale i běhání, běžkám, skialpům.*

pokračování na další straně



### Jaké jsou tvoje sportovní cíle?

Ty snové míří až k olympijským hrám. Teď momentálně, ale všechny konkrétní cíle míří na letošní sezónu, která klepe na vrátka. Ráda bych se pravidelně zúčastňovala reprezentačních výjezdů, sbírala medaile na Českých pohárech. Mým prvním cílem v sezóně, je domácí pohár 23. dubna, který se jede přesně v den mých osmnáctin, takže bych se chtěla porvat o nejvyšší příčky.

**Za TJ, ale určitě i všechny čtenáře, ti přejeme podařenou sezónu a splnění i těch nejvyšších cílů. A hlavně stále úsměv na rtu.**

rozhovor připravil  
Miroslav Šiml – místopředseda TJ

## Volejbalové okénko

Konečně, od 10. února je zrušeno prokazování bezinfekčnosti a i my, volejbalisti můžeme naplno trénovat a soutěžit. Od 19. února se rozběhly všechny krajské soutěže bez jakýchkoliv omezení včetně mini-volejbalu do počtu 500 účastníků, bez nároku na postup do vyšší soutěže. Podle vývoje situace od 1. března zůstává jen povinnost nošení respirátoru ve vnitřních prostorách stejně jako doposud. A tak držíme všem našim věkovým kategoriím palce, aby se jim opět dařilo a potkávalo je štěstí a radost ze hry.

Českým volejbalovým svazem

byla aktuálně schválena úprava věkových kategorií mládeže pro soutěžní rok 2022/2023 a počítá se s následujícími změnami:

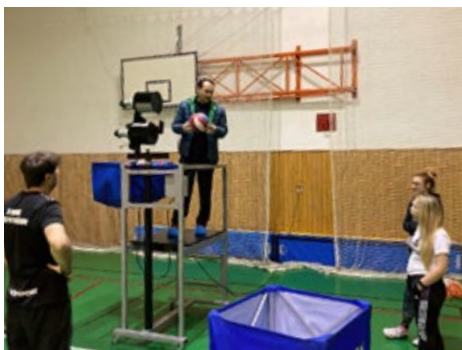
- ▶ JUNIOŘI/JUNIORKY (U22)  
hráči/hráčky nar. 1.1.2002 a mladší
- ▶ KADETI/KADETKY (U20)  
nar. 1.1. 2004 a mladší
- ▶ LVÍČATA (U18)  
nar. 1.1.2006 a mladší
- ▶ ŽÁCI/ŽÁKYNĚ (U16)  
nar. 1.1.2008 a mladší
- ▶ MLADŠÍ ŽÁCI/ŽÁKYNĚ (U14)  
nar. 1.1.2010 a mladší



Dne 17. února proběhlo školení na obsluhu strojní volejbalové pomůcky zakoupené díky našim dlouhodobým sponzorům – volejbalového děla Freddy Max, včetně školení na bezpečnost ochrany zdraví při budoucím využívání. Školení bylo provedeno s akcentem na zákaz obsluhy prováděné dětmi a osobami, které nepodstoupily proškolení. Dále byla objednána ochranně-bezpečnostní plachta na dělo. Věřím, že i tato pomůcka, na kterou nám přispěl štědrý sponzor, nám pomůže k ještě lepšímu hernímu rozvoji naší mládeže a rovněž i ke zpestření tréninků pro hlavní týmy našeho či spojeného volejbalu. ■

Ján Boháč

◀ *Nové volejbalové dělo Freddy Max*



## VÝBĚR PLZEŇ SEVER

I nadále pokračuje vzájemný projekt Volejbal Plzeň sever, kde pod vedením hlavního trenéra pana Jindřicha Vaňka získává další skalpy zvůčných soupeřek. Po konečném třetím umístění v základní skupině, tým vyzval družstva Sokolova a Ústí nad Labem z jiných krajů. V Sokolově kadetky vyhrály 3:0 a prohrály 3:2 a další den v domácím prostředí porazily Ústí nad Labem 3:1 a 3:0. Nyní je čekají odvety ■

Další informace o výběru na: [www.volejbalplzensever.cz](http://www.volejbalplzensever.cz)

Ján Boháč



## PŘÍPRAVKA

Tým volejbalové přípravy se v letošní sezóně rozrostl o několik nových a velice nadaných děvčat. Trénujeme dvakrát týdně a všechna děvčata dělají velké pokroky. Bohužel Covid19 zasáhl do konání turnajů a tři kola turnaje v minivolejbalu byla zrušena. Naštěstí se situace pomalu obrací k lepšímu a děvčata se mohla konečně zúčastnit posledního kola v Rokycanech, kde reprezentovala TJ Sokol Město Touškov s jedním týmem v oranžovém volejbalu a jedním v červeném. Děvčata bojovala jako lvice a nakonec domů přivezla velice hezké výsledky.



V současné době probíhá nábor nových členů. Hledáme aktivní mladé nadšence, dívky i chlapce, ve věku 6-10 let, kteří by rozšířili naše řady. ■

Michaela Nováková,  
Kim Wabneggerová



## ŽÁKYNĚ

Nový rok začal u družstva žákyň v plném počtu. Přes podzimní část naše družstvo doplnilo pár hráček z přípravy a dokonce také děvčata, která volejbal ještě nikdy nehrála. Aktuálně máme na soupisce 13 hráček a stále přijímáme nové členky.

Během podzimu jsme se konečně po dlouhé době dostali na turnaje. 16.10 a 6.11. se odehrála první kola krajského poháru hraného v Rokycanech. Do přeboru je přihlášeno 11 družstev, která jsou rozdělena do dvou skupin. Tým žákyň se pohybuje ve skupině B, kde se nejčastěji setkáváme s týmy: Lokomotiva Plzeň „B“ a „C“, Letná, Lhota a Štáhlavy. Mezi těmito týmy je vždy velice vyrovnaná hra a je pro nás výbornou prověrkou, na co se máme zaměřit na dalších trénincích. Máme předposlední dva turnajové dny, a to 12.3. a 9.4, na které se již pečlivě připravujeme.

Abychom mohli zvýšit kvalitu našich tréninků, bylo nám na trénování koupeno tréninkové dělo Freddie. Vynikající pomocník se okamžitě zapojil do našich tréninků. Holky si ho moc vychvalují a díky jeho pomoci se nám zvyšuje kvalita tréninků. ■

*Michaela Hejkalová, Petr Kašpar*



## A-TÝM SMÍŠENEK

Tým smíšenek „A“ během léta navštívil řadu antukových turnajů pod širým nebem. Bohužel ne vždy nám hrály do noty povětrnostní podmínky či dešťové přeháňky, a tak jsme se opět těšili, až si zase budeme moci zahrát v tělocvičně.

Během podzimu se většina našich hráčů připravovala na plzeňskou amatérskou volejbalovou ligu, která se hraje v tělocvičně Západočeské univerzity v Plzni. Máme za sebou odehrané již 4 turnajové dny a na jaře nás čekají konečně zápasy o celkové umístění v tabulce.

Tak jako většina našich kategorií i my využíváme při našich trénincích volejbalové dělo, které, jak doufáme, zlepší přihrávku nás všech. ■

*Michaela Hejkalová*



## B-TÝM SMÍŠENEK

Během zimní sezóny náš volejbalový tým nezahlélel. Veškeré tréninky, které se konaly každé pondělí od 19.00 - 20.30 hod., byly velice usilovné. 3.12.2021 jsme tradičně pořádali „VOTBAL“. Fotbalisté Sokola se hrdě postavili za síť proti volejbalovým smíšenkám. Zápasy byly velmi vyrovnané. Jako vždy vítězem se stala dobrá nálada, která nás neopustila ani v závěrečném posezení v hospůdce na místním hřišti. Obě družstva smíšenek „A“ a „B“ dne 19.12.2021 zakončila a vyhodnotila uplynulou sezónu společným posezením. Jsme velice pyšní, že se náš tým stále rozrůstá. Celkem čítá 24 členů. Děkujeme Sokolu Města Touškova a sponzorům za pořízení volejbalového děla, které je velkým pomocníkem při trénování. ■

*Ivana Trnková, Naďa Linhartová*





VOTBAL: fotbalisté Sokola proti volejbalovým smíšenkám



Společné posezení smíšenek a hodnocení uplynulé sezóny

## Badminton: ze života oddílu

Navzdory pesimistickým výhledům musíme konstatovat, že provoz oddílu Raketáků, aktuálně čítající 20 dětí a 5 trenérů, nebyl v této sezóně zatím téměř nijak narušen pandemickou situací. Kromě vánočního tréninku s rodiči se díky úsilí malých i velkých Raketáků podařilo všechny plánované akce uskutečnit. V listopadu proběhl klubový rozřazovací turnaj, kterého se i přes vysokou nemocnost zúčastnilo 85% všech hráčů, aby mezi sebou odehráli téměř 70 zápasů. Zaslouženou vítězkou se stala Nela



Strakošová.

Další nelehkou výzvou bylo uspořádání tradičního otevřeného turnaje pro neregistrované hráče v druhé polovině ledna. Vysoká nemocnost i špatná nálada ve společnosti nedávaly mnoho

nadějí, že se již 6. ročník turnaje podaří uspořádat. Nakonec ale zvítězil sportovní duch a celkem 11 hráčů + 1 speciální host odehráli velmi kvalitní turnaj plný neskutečných výměn a zvrátů. Hrál se ve vysokém tempu a někteří hráči si sáhli na dno svých fyzických sil. Nakonec ale všichni museli sportovně poblahopřát Michalu Staníkovi k jeho již celkem očekávanému vítězství.



Pokud otevřený turnaj byla výzva, tak realizace historicky prvního oddílového soustředění bylo téměř bláznovství. V době, kdy omikron sestřeloval lidi jako figurky na střelnici, původní smělé plány na plnou účast 17 lidí vzaly brzy za své a konečný počet se zastavil na 10 lidech. Přesto odhodlání odjet zvítězilo a ukázalo se to být správným krokem. Během

posledního ledového víkendu v Zelené Lhotě jsme stihli dvě náročné túry, kruhové tréninky, dovednostní soutěže i kvízy tematicky zaměřené na badminton. Jakkoli byla účast nižší než očekávaná, oddíl Raketáků je odhodlán zopakovat soustředění nejen příští rok, ale i všechny následující.

Ve zbytku sezóny máme v plánu několik akcí, jejichž uspořádání bude závislé na aktuální situaci i našich možnostech. V období Velikonoc bychom rádi uspořádali druhý oddílový turnaj, jehož součástí by mohly být poprvé i zápasy ve čtyřhře. V průběhu jara také zjistíme zájem a možnosti uspořádat ještě jeden otevřený turnaj pro neregistrované hráče, když ten lednový byl tak postižen pandemickou situací. V červnu potom kromě tradičního opékání u rybníka bychom rádi sezónu uzavřeli turnajem s nějakým mimo touškovských oddílem. O tom, které plány se podařilo uskutečnit, Vás budeme informovat v dalším vydání Sportáku. ■

*Za Raketáky Standa Novák*



## Zajímavosti ze světa badmintonu

Mnozí z vás možná žijí celý život v představě, že badminton je vlastně jen takové pinkání u babičky na zahradě a že jako sport stojí celosvětově na okraji zájmu. Tato představa je však zcela mylná. Pinkání na zahradě má s pravým badmintonem společné asi pouze raketu a míček. Jinak se jedná o úplně jiný sport, který se hraje výhradně na kurtu v hale. Nevěříte? Čtěte dál.

- ▶ Badminton je nejrychlejší nemotoristický sport. Při zápase létá míček přes 300 km/h a světový rekord je dokonce 493 km/h (pro srovnání v tenise je to 263,4 km/h).
- ▶ Badminton je od roku 1992 olympijským sportem.
- ▶ Badminton patří mezi nejstarší sporty na světě s prvními doloženými záznamy ze 7. století. Do Evropy jej vojáci přivezli z Asie v 19. století a své současné jméno získal podle místa Badminton House v Anglii, kde se začal hrát.
- ▶ Nejdelší badmintonový zápas měl 124 minut (finále MS v roce 1997).
- ▶ V průměrném zápase závodní úrovně každý hráč odehraje více než 400 úderů a naběhá několik kilometrů.



V Česku možná nepatří k nejpobulárnějším sportům, ve světě je ale situace úplně jiná. Badminton se hraje na všech kontinentech po celém světě a jeho popularita je zejména v Asii obrovská. Nicméně i v nedalekém Dánsku je badminton doslova národním sportem, ba dokonce Viktor Axelsen loni vyhrál olympiádu a přerušil tak 20 let trvající nadvládu borců z Asie.

Pokud i přesto jste v hodnocení badmintonu jako náročného sportu skeptičtí, zde je jedno konkrétní srovnání badmintonového a tenisového zápasu, které se odehrály v roce 1985.

	tenis	badminton
zápas	Boris Becker - Kevin Curren 6-3, 6-7, 7-6, 6-4	Han Jian - Morten Frost 14-18, 15-10, 15-8
délka zápasu	3:18	1:16
míč ve hře	18 min	37 min
počet výměn	299	146
počet úderů	1004	1972
naběhaná vzdálenost	3,36 km	6,72 km
intenzita zápasu*	9 %	48 %

\* Poměr doby míče ve vzduchu k délce zápasu

Teď už snad nemůže nikdo pochybovat, že badminton je fyzicky velmi náročný a bez dobré kondice se snadno a rychle přemění zase v to líné pinkání na zahradě. V našem oddíle se však snažíme o ten skutečný badminton, a proto od zájemců očekáváme kromě zájmu o sport také základní fyzickou připravenost.

Jedná se možná o malý sport co do zastoupení v našem Sokole, ale s velkým srdcem a skvělým realizačním týmem :-) !!! ■



## Šachový oddíl TJ Sokol Město Touškov

Vážení sportovní přátelé, dovolte mi vás informovat, že jsme v letošním roce založili šachový oddíl. Rozšiřuje se už tak pestrá nabídka aktivit pod záštitou TJ Sokol, aby naše mládež nemusela dojíždět za šachy jinam, mohla hrát a dále rozvíjet svůj talent v našem klubu. Proto se v nejbližší době rozjedou tréninky, zapsat se můžou jak úplní začátečníci, tak i ti, kteří již nějaké zkušenosti mají. Pokud bude zájem i od starších borců, můžeme se přihlásit také do soutěže dospělých. K příspěvku přikládám náborový leták. ■

Jiří Zemen  
předseda šachového oddílu

## OTVÍRÁME NOVÝ ŠACHOVÝ KROUŽEK



**Kroužek je určen všem dětem od 6 let.**  
**Cílem je, aby si děti osvojily základní pravidla a strategie šachu a současně, aby k této hře získaly kladný vztah a dobře se u ní pobavily.**

**KROUŽEK KAŽDÉ PONDĚLÍ OD 17 - 18 HOD.**

**Kontaktní osoby:**

Jiří Zemen  
727 933 819  
zemca86@seznam.cz

Miroslav Šiml  
721 820 107  
info@tjsokolmestotouskov.cz

## Výsledky tenisových turnajů

### Mužská míchaná čtyřhra 18.9.2021

Čtrnáct přihlášených hráčů se rozlosovalo do dvojic a sehrálo 21 zápasů ve skupině každý s každým. Protože losem vznikly opět zcela nové dvojice, máme další vítěze. ■

1. Maška – Randa
2. Kryč – Vrba
3. Weisskopf – Sedlák
4. Zítka – Honz
5. Fišer – Hirth
6. Racek – Ruml
7. Kadlec – Veličov



### Dámská míchaná čtyřhra 8.10.2021

Tentokrát slabší účast, takže jsme po odehrání skupiny sehráli ještě semifinále a zápasy o poháry. I zde máme nové vítězky. ■

1. Hirth – Trsková
2. Flídřová – Vanžurová
3. Syrovátková – Gombitová
4. Vaňková – Zimmerhacklová
5. Kubíková – Trnková
6. Bártová – Rumlová K.



9. ročník dámské ligy žen 2021	vý-hry	sety
1. Flídřová Monika	10	20:1
2. Kubíková Ludmila	9	19:2
3. Straková Valina	7	14:5
4. Rumlová Kateřina	4	9:12
5. Komancová Iveta	3	7:8
6. Rumlová Gabriela	3	8:10
7. Hirth Pavla	2	4:10
8. Trnková Ivana	1	3:12
9. Zimmerhacklová Iva	1	3:13
10. Vicari Vendula	0	0:6
11. Bártová Martina	0	0:8



*Katka a Homer*

**Rozpis  
turnajů 2022  
na další straně**

Tenisové kurty TJ Sokol Město Touškov  
 Sraz vždy v 8:30 hod., losování 8:45 hod.  
 Začátek v 9:00 hod. Startovné 200,- Kč / osoba  
 V případě špatné předpovědi platí náhradní neděle - jen u smíšených  
 turnajů v květnu a červnu.

Přihlášky na e-mailu rumlovci@seznam.cz  
 nebo na telefonu 603 490 838.

Těšíme se na Vás  
**KATKA a HOMER**



# TENISOVÉ TURNAJE

Pro rok 2022 oznamujeme následující termíny turnajů:

- SO 7.5.2022 MUŽSKÁ ČTYŘHRA**  
**NE 8.5.2022 DÁMSKÁ ČTYŘHRA**  
**SO 21.5.2022 SMÍŠENÁ ČTYŘHRA**  
 Turnaj o putovní tenisák  
**SO 25.6.2022 SMÍŠENÁ LOSOVANÁ ČTYŘHRA**  
**SO 3.9.2022 MUŽSKÁ LOSOVANÁ ČTYŘHRA**  
**NE 4.9.2022 DÁMSKÁ LOSOVANÁ ČTYŘHRA**

## Útržky ze sokolské kroniky



▲ 1977: Korunovace krále střelců Petra Tomana



▲ 1960: Jdeme hrát do Kozolup



▲ 1965: Dorost    nahore: Heřman, J. Bárta, Hartman, J. Strejc, Titze, V. Oplt    dole: Brudna, Kontor, Poláček, Voráček, Bártík

# DĚKUJEME

## VŠEM NAŠIM ZAMĚSTNANCŮM

### ZA SKVĚLOU PRÁCI V PRŮBĚHU CELÉHO ROKU!



#### NOVEM Car Interior Design k.s. Město Touškov

Vyrábíme dekorativní prvky do interiéru luxusních osobních automobilů jako BMW, Mercedes, Volvo, Audi, Porsche nebo Maserati. Pokud se o nás chcete dozvědět více, navštivte naše webové stránky: [www.novem.com](http://www.novem.com).

## Náš tým i nadále rozšiřujeme a možná hledáme právě Vás!

Hledáme nové kolegy do výroby, logistiky a ostatních podpůrných oddělení.



## NABÍZÍME



### MOTIVUJÍCÍ FINANČNÍ OHODNOCENÍ NÁBOROVÝ PŘÍSPĚVEK 15.000,- Kč

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ příspěvek na dopravu až 2000 Kč</li> <li>▪ výkonnostní bonus</li> <li>▪ docházkový bonus</li> <li>▪ benefitový program</li> <li>▪ závodní stravování</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ přátelskou pracovní atmosféru</li> <li>▪ firemní akce</li> <li>▪ 5 týdnů dovolené</li> <li>▪ profesní růst</li> <li>▪ moderní pracovní prostředí</li> </ul> |
|--|--|

#### Kontaktujte nás:

Zuzana.Pendykova@novem.com · 378 015 721 · 606 665 777

Petra.Cerna@novem.com · 378 015 894 · [www.novem.com](http://www.novem.com)



# Nábor nových sportovních hvězd

Kluci a holky, pojďme se společně hýbat!

## FOTBAL

KONTAKTNÍ OSOBA  
Ondřej Karbusický

tel. 724 020 715  
info@tjsokolmestotouskov.cz

od 5 let

## VOLEJBAL

KONTAKTNÍ OSOBA  
Ján Boháč

tel. 723 779 777  
janbohac@post.cz

od 6 let

## CYKLISTIKA

KONTAKTNÍ OSOBA  
Renáta Foltýnová

tel. 602 156 062  
info@tjsokolmestotouskov.cz

od 6 let

## BADMINTON

KONTAKTNÍ OSOBA  
Stanislav Novák

tel. 606 731 649  
RaketaciMT@seznam.cz

od 7 let

## SPORTOVNÍ ŠKOLIČKA

KONTAKTNÍ OSOBA  
Věra Šustrová

tel. 737 634 508  
info@tjsokolmestotouskov.cz

od 3 let

## ŠACHY

KONTAKTNÍ OSOBA  
Jiří Zemen

tel. 727 933 819  
zemca86@seznam.cz

od 6 let



[www.sokoltouskov.cz](http://www.sokoltouskov.cz)

[info@tjsokolmestotouskov.cz](mailto:info@tjsokolmestotouskov.cz)

[fb.me/TJSokolMestoTouskov](https://fb.me/TJSokolMestoTouskov)

[@sokoltouskov](https://www.instagram.com/sokoltouskov)

[bit.ly/TJSokolYoutube](https://bit.ly/TJSokolYoutube)